

## DATOS GENERALES DE LA ASIGNATURA

**ASIGNATURA:** Alimentación y Envejecimiento

**PLAN DE ESTUDIOS:** Grado en Enfermería (PGR-ENFERM)

**CENTRO:** Facultad de Ciencias de la Salud

**CARÁCTER DE LA ASIGNATURA:** Optativo

**ECTS:** 6,0

**CURSO:** 4º

**SEMESTRE:** 1º Semestre

**IDIOMA EN QUE SE IMPARTE:**

Castellano, excepto las asignaturas de idiomas que se impartirán en el idioma correspondiente

Esta asignatura no está activa en el curso académico.

## DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

### OBSERVACIONES CONTENIDO DE LA ASIGNATURA:

Conocer las bases fisiológicas del envejecimiento y sus implicaciones en la nutrición y aplicar la valoración del estado nutricional y la intervención dietético nutricional en el paciente geriátrico

Contenidos

- ▶ Nutrición y envejecimiento, cambios fisiológicos
- ▶ Patologías y síndromes geriátricos: Abordaje nutricional del paciente geriátrico
- ▶ Soporte nutricional
- ▶ El nutricionista geriátrico: Planificación de dietas en instituciones geriátricas

## COMPETENCIAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE A ADQUIRIR POR EL ALUMNO

### COMPETENCIAS GENERALES:

- RD 822/2021. Según el Real Decreto 822/2021, el marco competencial del título se define a través de grandes competencias (GC), ubicadas temporalmente en esta categoría de "competencias generales"
- GC04. CIN9 Fomentar estilos de vida saludables, el autocuidado, apoyando el mantenimiento de conductas preventivas y terapéuticas.

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

- RD 822/2021. Según el Real Decreto 822/2021, el marco competencial del título se concreta en los resultados de aprendizaje de cada materia y asignatura.

### COMPETENCIAS TRANSVERSALES:

- RD 822/2021. Según el Real Decreto 822/2021, el marco competencial del título se concreta en los resultados de aprendizaje de cada materia y asignatura.

### RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

El alumno será capaz de:

- SbC4.5\_Subcompetencia\_Identificar los problemas dietético-nutricionales del paciente, así como los factores de riesgo y las prácticas inadecuadas.

- C4.2\_Conocimiento\_Conocer la influencia de la alimentación en el envejecimiento activo.
- C4.3\_Conocimiento\_Conocer las características específicas (fisiológicas, psicológicas y sociales) de la población mayor que condicionan su estado nutricional.
- C4.4\_Conocimiento\_Conocer los problemas nutricionales propios de la tercera edad así como las bases del diagnóstico nutricional y del abordaje dietético en patologías propias de la tercera edad.
- H4.3\_Habilidad o destreza\_Impulsar acciones de autocuidado
- H4.4\_Habilidad o destreza\_Elaborar e interpretar una historia dietética en sujetos sanos y enfermos. Interpretar una historia clínica. Comprender y utilizar la terminología empleada en ciencias de la salud.
- H4.5\_Habilidad o destreza Interpretar e integrar los datos clínicos, bioquímicos y farmacológicos en la valoración nutricional del enfermo y en su tratamiento dietético-nutricional.
- CT4.1\_Competencia transversal, valor o actitud\_Respetar los valores y creencias de los individuos