

## DATOS GENERALES DE LA ASIGNATURA

**ASIGNATURA:** Cinesiología

**PLAN DE ESTUDIOS:** Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (PGR-DEPORTE)

**CENTRO:** Facultad de Ciencias de la Salud

**CARÁCTER DE LA ASIGNATURA:** Básico

**ECTS:** 6,0

**CURSO:** 2º

**SEMESTRE:** 1º Semestre

**IDIOMA EN QUE SE IMPARTE:**

Castellano, excepto las asignaturas de idiomas que se impartirán en el idioma correspondiente

Esta asignatura no está activa en el curso académico.

## DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

### OBSERVACIONES CONTENIDO DE LA ASIGNATURA:

La asignatura de "Cinesiología" se encuentra ubicada en el primer semestre de segundo curso.

La Cinesiología es la ciencia que estudia el movimiento humano y se centra en la estructura del cuerpo humano y en su comportamiento durante el movimiento. Esta asignatura resulta fundamental de cara a comprender el comportamiento del cuerpo humano y su interacción con el medio externo y las leyes que lo rigen, ya que sienta las bases que permiten llevar a cabo el análisis del movimiento.

Relaciona conceptos de anatomía y fisiología humana, siendo importante haber adquirido los conocimientos previos en las asignaturas de Estructura y función del cuerpo, Anatomía y Fisiología.

Esta asignatura se relaciona estrechamente con Biomecánica y ambas, sentarán las bases de asignaturas fundamentales como Valoración funcional de la actividad física, Análisis de los deportes, Metodología del entrenamiento Prevención de lesiones y readaptación al ejercicio físico y Entrenamiento personal.

- ▶ Introducción a la cinesiología: Historia, evolución y conceptos básicos
- ▶ Mediciones, magnitudes y sistemas de unidades
- ▶ Vectores y funciones trigonométricas
- ▶ Sistemas de referencia

## COMPETENCIAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE A ADQUIRIR POR EL ALUMNO

### COMPETENCIAS GENERALES:

- RD 822/2021. Según el Real Decreto 822/2021, el marco competencial del título se define a través de grandes competencias (GC), ubicadas temporalmente en esta categoría de "competencias generales"
- GC02. Competencia para optimizar al máximo la salud y el rendimiento de los deportistas
- GC03. Competencia para actuar en la prevención, promoción, mantenimiento y mejora de la salud de las personas a través de la actividad física y deporte en cualquier contexto

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

- RD 822/2021. Según el Real Decreto 822/2021, el marco competencial del título se concreta en los resultados de aprendizaje de cada materia y asignatura

### COMPETENCIAS TRANSVERSALES:

- RD 822/2021. Según el Real Decreto 822/2021, el marco competencial del título se concreta en los resultados de aprendizaje de cada materia y asignatura

**RESULTADOS DE APRENDIZAJE:**

El alumno será capaz de:

- C2.1\_Conocimiento\_Conocer e identificar criterios científicos anatómicos, fisiológicos y biomecánicos en el deporte y ejercicio físico.
- H2.1\_Habilidad o Destreza\_Aplicar los principios fisiológicos, anatómicos y biomecánicos al ejercicio físico con base en la evidencia científica.
- CT2.1\_Compentencia transversal, valor o actitud\_Aplicar el rigor científico en el contexto del rendimiento deportivo y/o salud.