

DATOS GENERALES DE LA ASIGNATURA

ASIGNATURA: Cinesiología

PLAN DE ESTUDIOS: Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (PGR-DEPORTE)

CENTRO: Facultad de Ciencias de la Salud

CARÁCTER DE LA ASIGNATURA: Básico

ECTS: 6,0

CURSO: 2º

SEMESTRE: 1º Semestre

IDIOMA EN QUE SE IMPARTE:

Castellano, excepto las asignaturas de idiomas que se impartirán en el idioma correspondiente

Esta asignatura no está activa en el curso académico.

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

OBSERVACIONES CONTENIDO DE LA ASIGNATURA:

La asignatura de “Cinesiología” se encuentra ubicada en el primer semestre de segundo curso.

La Cinesiología es la ciencia que estudia el movimiento humano y se centra en la estructura del cuerpo humano y en su comportamiento durante el movimiento. Esta asignatura resulta fundamental de cara a comprender el comportamiento del cuerpo humano y su interacción con el medio externo y las leyes que lo rigen, ya que sienta las bases que permiten llevar a cabo el análisis del movimiento.

Relaciona conceptos de anatomía y fisiología humana, siendo importante haber adquirido los conocimientos previos en las asignaturas de Estructura y función del cuerpo, Anatomía y Fisiología.

Esta asignatura se relaciona estrechamente con Biomecánica y ambas, sentarán las bases de asignaturas fundamentales como Valoración funcional de la actividad física, Análisis de los deportes, Metodología del entrenamiento Prevención de lesiones y readaptación al ejercicio físico y Entrenamiento personal.

- ▶ Introducción a la cinesiología: Historia, evolución y conceptos básicos
- ▶ Mediciones, magnitudes y sistemas de unidades
- ▶ Vectores y funciones trigonométricas
- ▶ Sistemas de referencia

COMPETENCIAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE A ADQUIRIR POR EL ALUMNO

COMPETENCIAS GENERALES:

- RD 822/2021. Según el Real Decreto 822/2021, el marco competencial del título se define a través de grandes competencias (GC), ubicadas temporalmente en esta categoría de "competencias generales"
- GC02. Competencia para optimizar al máximo la salud y el rendimiento de los deportistas
- GC03. Competencia para actuar en la prevención, promoción, mantenimiento y mejora de la salud de las personas a través de la actividad física y deporte en cualquier contexto

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

- RD 822/2021. Según el Real Decreto 822/2021, el marco competencial del título se concreta en los resultados de aprendizaje de cada materia y asignatura

COMPETENCIAS TRANSVERSALES:

- RD 822/2021. Según el Real Decreto 822/2021, el marco competencial del título se concreta en los resultados de aprendizaje de cada materia y asignatura

RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

El alumno será capaz de:

- C2.1_Conocimiento_Conocer e identificar criterios científicos anatómicos, fisiológicos y biomecánicos en el deporte y ejercicio físico.
- H2.1_Habilidad o Destreza_Aplicar los principios fisiológicos, anatómicos y biomecánicos al ejercicio físico con base en la evidencia científica.
- CT2.1_Compетенencia transversal, valor o actitud_Aplicar el rigor científico en el contexto del rendimiento deportivo y/o salud.