

DATOS GENERALES DE LA ASIGNATURA

ASIGNATURA: Técnicas de Terapia Manual

PLAN DE ESTUDIOS: Grado en Fisioterapia (PGR-FISIO)

GRUPO: 2627-M1.2

CENTRO: Facultad de Ciencias de la Salud

CARÁCTER DE LA ASIGNATURA: Obligatoria (OB)

ECTS: 6,0

CURSO: 4º

TEMPORALIDAD: 1º Semestre

IDIOMA EN QUE SE IMPARTE:

Castellano, excepto las asignaturas de idiomas que se impartirán en el idioma correspondiente

DATOS DEL DOCENTE

NOMBRE Y APELLIDOS: GLORIA IZQUIERDO SACRISTÁN

EMAIL: gizquierdo@uemc.es

TELÉFONO: 983 00 10 00

HORARIO DE TUTORÍAS: Miércoles a las 16:00 horas

INFORMACIÓN SOBRE TITULACIONES :

- Graduado Fisioterapia (Universidad *Universidad Europea Miguel de Cervantes*)
- Master universitario: Fisioterapia avanzada en el tratamiento del Dolor Crónico. Universidad de la Salle, Madrid. 2025
- Master universitario: Valoración funcional y readaptación de lesiones. Universidad Francisco de Vitoria, Madrid. 2026

EXPERIENCIA DOCENTE :

- Cuenta con experiencia de 1 año en docencia universitaria en el nivel del Grado (Técnicas de Terapia Manual. 4º curso del grado de Fisioterapia en la UEMC)

EXPERIENCIA PROFESIONAL :

- Tiene experiencia en el ámbito profesional de 1 año en el sector Privado (Clínica Plenum, Valladolid 2023-2024.)
- Tiene experiencia en el ámbito profesional de 2 años en el sector Privado (Clínica Fisioterapia Élite Sport 2024-2026)

OTROS DATOS CV :

Posgrado Universitario: Especialista en Razonamiento Clínico y abordaje de patología neuro-musculo-esquelética. Impartido por Víctor Ortega (2023-2024).

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

DESCRIPTOR DE LA ASIGNATURA:

La asignatura de Técnicas de Terapia Manual integra el conjunto de métodos y actos con finalidad terapéutica que, aplicados manualmente sobre los tejidos musculares, conjuntivos y nerviosos, obtienen de forma directa o refleja reacciones fisiológicas que equilibran y normalizan las diversas alteraciones musculares, osteoarticulares, orgánicas y funcionales.

CONTENIDOS DE LA ASIGNATURA:

1. **Concepto y fisiología de la Terapia Manual. Principios y bases de las distintas técnicas manuales.:** :
Concepto y fisiología de la Terapia Manual. Principios y bases de las distintas técnicas manuales.:
 1. Concepto y Razonamiento Clínico desde la Terapia Manual : Explicación y puesta en práctica del Razonamiento Clínico
 2. Fisiología de la Terapia Manual : Explicación de las distintas teorías de los efectos fisiológicos de la Terapia Manual
 3. Clasificación de las Técnicas de Terapia Manual : Exposición de las distintas clasificaciones de técnicas de la Terapia Manual
 4. Evaluación desde la Terapia Manual : Exposición de la evaluación de pacientes para ser tratados con terapia manual bajo el modelo biopsicosocial
2. **"Análisis y aproximación teórico-práctica de los distintos procedimientos de la terapia manual relativos a la disfunción y tratamiento de la columna vertebral y pelvis :** Técnicas de Terapia Manual de diagnóstico y tratamiento de la pelvis y la columna vertebral
 1. Terapia Manual en Pelvis : Técnicas de Terapia Manual de diagnóstico y tratamiento de sacro e ilíaco
 2. Terapia Manual en columna Lumbar : Técnicas de Terapia Manual de diagnóstico y tratamiento de la columna lumbar
 3. Terapia Manual en columna Dorsal : Técnicas de Terapia Manual de diagnóstico y tratamiento de la columna dorsal
 4. Terapia Manual en columna Cervical : Técnicas de Terapia Manual de diagnóstico y tratamiento de la columna cervical
3. **Análisis y aproximación teórico-práctica de los procedimientos de la terapia manual relativos a la disfunción y tratamiento de las extremidades :** Técnicas de Terapia Manual de diagnóstico y tratamiento del miembro inferior
 1. Terapia Manual en Cadera : écnicas de Terapia Manual de diagnóstico y tratamiento de la cadera
 2. Terapia Manual en Rodilla : écnicas de Terapia Manual de diagnóstico y tratamiento de la rodilla
 3. Terapia Manual en Tobillo y pie : écnicas de Terapia Manual de diagnóstico y tratamiento del tobillo y pie
 4. Terapia Manual en cintura escapular : écnicas de Terapia Manual de diagnóstico y tratamiento de la cintura escapular
 5. Terapia Manual en codo, muñeca y mano : écnicas de Terapia Manual de diagnóstico y tratamiento del codo, muñeca y mano
4. **Interacción de los tejidos blandos :** Técnicas de Terapia Manual de diagnóstico y tratamiento para tejidos blandos
 1. Terapia Manual en el síndrome de dolor miofascial : Técnicas de Terapia Manual de diagnóstico y tratamiento para tejidos blandos

OBSERVACIONES DEL CONTENIDO DE LA ASIGNATURA:

Esta planificación estimada podrá verse modificada por causas ajenas a la organización académica primera presentada. El profesor informará convenientemente a los alumnos de las nuevas modificaciones puntuales.

RECURSOS DE APRENDIZAJE:

Entre los recursos de aprendizaje cabe destacar: - Biblioteca de la Universidad.

- Artículos científicos de acceso libre.
- Aula teórica.

- Laboratorio de informática.
- Presentaciones PowerPoint teóricas en Moodle (y reprografía).

- Microsoft Teams

- Vídeos relacionados con la temática impartida seguido de un debate posterior. -Modelos anatómicos de plástico.
- Resolución de situaciones planteadas a los alumnos (casos clínicos o similares). - Dialogo y discusión crítica.
- Sala de camillas.
- Guiones de prácticas en Moodle (y reprografía).

En las clases prácticas desarrolladas el profesor realizará una demostración de las técnicas que posteriormente el alumno debe ejercitar bajo supervisión docente. Este método se desarrollará en grupos reducidos donde el

alumnado, por parejas o pequeños grupos, asume un papel activo en el proceso de aprendizaje adquiriendo los conocimientos mediante la experimentación, y la resolución de problemas y cuestiones previamente seleccionadas por el docente.

Se realizarán tutorías en las que se resolverán las dudas planteadas por los alumnos, tanto de la parte teórica como la parte práctica. Para realizar las tutorías con mayor orden y ajustar los tiempos de las mismas, el alumno que quiera realizar una tutoría es necesario que envíe un correo electrónico al profesor implicado con al menos 48 horas de antelación.

COMPETENCIAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE A ADQUIRIR POR EL ALUMNO

COMPETENCIAS BÁSICAS:

- CB1. Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general, y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo de estudio
- CB2. Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio
- CB3. Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética
- CB4. Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado
- CB5. Que los estudiantes hayan desarrollado aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía

COMPETENCIAS GENERALES:

- CG02. Conocer y comprender las ciencias, los modelos, las técnicas y los instrumentos sobre los que se fundamenta, articula y desarrolla la Fisioterapia.
- CG03. Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados tanto a la terapéutica propiamente dicha a aplicar en la clínica para la reeducación o recuperación funcional, como a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud.
- CG04. Adquirir la experiencia clínica adecuada que proporcione habilidades intelectuales y destrezas técnicas y manuales; que facilite la incorporación de valores éticos y profesionales; y que desarrolle la capacidad de integración de los conocimientos adquiridos; de forma que, al término de los estudios, los estudiantes sepan aplicarlos tanto a casos clínicos concretos en el medio hospitalario y extrahospitalario, como a actuaciones en la atención primaria y comunitaria.
- CG08. Ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia, utilizando las herramientas terapéuticas propias y atendiendo a la individualidad del usuario.
- CG17. Comprender la importancia de actualizar los conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes que integran las competencias profesionales del fisioterapeuta

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

- CE09. Conocer los cambios fisiológicos y estructurales que se pueden producir como consecuencia de la aplicación de la fisioterapia
- CE24. Comprender y realizar los métodos y técnicas específicos referidos al aparato locomotor (incluyendo terapias manuales, terapias manipulativas articulares, osteopatía y quiropraxia), a los procesos neurológicos, al aparato respiratorio, al sistema cardiocirculatorio y a las alteraciones de la estática y la dinámica
- CE18. Tener la capacidad de valorar desde la perspectiva de la Fisioterapia, el estado funcional del paciente/usuario, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales del mismo. Para ello deberá elaborar y cumplimentar de forma sistemática la Historia Clínica de Fisioterapia completa, donde se

registren de forma adecuada y eficaz todos los pasos seguidos desde la recepción del paciente/usuario hasta el informe de alta de Fisioterapia, a saber: Recibir al paciente, recoger y valorar los datos subjetivos manifestados por el usuario y/o las personas significativas de su entorno, Aplicar los procedimientos adecuados de valoración en Fisioterapia, lo que incluye ejecutar las pruebas eléctricas y manuales destinadas a determinar el grado de afectación de la inervación y de la fuerza muscular, las pruebas para determinar las capacidades funcionales, la amplitud del movimiento articular y las medidas de la capacidad vital, Identificar los datos y describir las alteraciones, limitaciones funcionales y discapacidades encontradas reales y potenciales, Registrar de forma sistemática los datos significativos de la información recogida y expresarlos de forma correcta en la Historia Clínica de Fisioterapia

COMPETENCIAS TRANSVERSALES:

- CT01. Adquirir información científica, analizarla críticamente y elaborar síntesis de su contenido
- CT03. Conocer y saber utilizar los fundamentos científicos y sociales de la investigación, de la enfermedad y de las estrategias diagnósticas y terapéuticas, y de la salud
- CT05. Manejar instrumentos informáticos y científicos
- CT07. Razonar de manera crítica y autocrítica
- CT11. Saber aplicar los conocimientos en la práctica, así como trasladar los datos experimentales a la clínica
- CT13. Capacidad de aprendizaje asistido y autónomo
- CT14. Capacidad de adaptarse a nuevas situaciones y ámbitos profesionales y de investigación
- CT18. Capacidad para trabajar de forma autónoma
- CT20. Desarrollar hábitos de excelencia y calidad en el ejercicio profesional

RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

El alumno será capaz de:

- Valorar desde la perspectiva de la fisioterapia, el estado funcional del paciente/usuario, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales del mismo.
- Comprender y aplicar los métodos y procedimientos manuales e instrumentales de valoración en Fisioterapia y Rehabilitación Física, así como la evaluación científica de su utilidad y efectividad.
- Identificar los cambios estructurales, fisiológicos y funcionales, utilizando las técnicas manipulativas.
- Determinar el diagnóstico fisioterápico del raquis y las extremidades de acuerdo con las valoraciones realizadas desde el punto de vista de la terapia manual.
- Ejecutar y dirigir el plan de intervención, evaluando la evolución de los resultados obtenidos en relación con los objetivos marcados.

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS DE REFERENCIA GENERALES

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:

- Elly Hengeveld; Kevin Banks (2014): Maitland manipulación vertebral: tratamiento de los trastornos neuromusculoesqueléticos. Elsevier. ISBN: 9788490228142
- Freddy M. Kaltenborn (2010): Movilización manual de las articulaciones. Volumen II , La columna vertebral : evaluación articular y tratamiento básico. OMT-España. ISBN: 9788461420797
- Mulligan, B. R. (2019): Técnicas de movilización con movimiento (MWM). Editorial Médica Panamericana. ISBN: 9788491104643

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

- Falla, D., Lewis, J., McCarthy, C., Cook, C. E., & Sterling, M. (2024): Grieve's Modern Musculoskeletal Physiotherapy. Elsevier. ISBN: 9780702080890
- Quevedo García, A., Alonso Sal, A., & Alonso Pérez, J. L. (2022): Terapia manual ortopédica en el tratamiento del dolor. Elsevier España. ISBN: 9788413820200
- Gifford, L. (2023): Achenbach: El libro de la sensibilidad del sistema nervioso y el dolor. Ergon. ISBN: 9788419234124

WEBS DE REFERENCIA:

Web / Descripción

[UEMC\(https://www.uemc.es\)](https://www.uemc.es)

Página web de la UEMC. En la zona de biblioteca se pueden encontrar recursos para seguir la asignatura

PLANIFICACIÓN DEL PROCESO DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE DE LA ASIGNATURA

METODOLOGÍAS:

MÉTODO DIDÁCTICO:

La lección magistral será el principal recurso utilizado para impartir el temario teórico. Durante este tipo de lecciones se solicitará una participación activa del alumno.

MÉTODO HEURÍSTICO:

En las clases prácticas el profesor realizará una demostración de las técnicas que posteriormente el alumno debe ejecutar bajo su supervisión. Este método se desarrollará en grupos reducidos donde el alumnado, por parejas, asume un papel activo en el proceso de aprendizaje.

CONSIDERACIONES DE LA PLANIFICACIÓN:

Esta planificación estimada podrá verse modificada por causas ajenas a la organización académica primera presentada. El profesor informará convenientemente a los alumnos de las nuevas modificaciones puntuales (en las clases, plataforma moodle y/o e-mail)

- Quince semanas destinadas al desarrollo de todos los contenidos de la asignatura. En todas las semanas hay clases teóricas y 1 h de clase práctica en grupos reducidos. El cronograma estimado es el siguiente.

Semana 1: Presentación de la asignatura. Introducción a la Terapia Manual

Semana 2: Conceptos e Historia de la Terapia Manual.

Semana 3: Fisiología de la Terapia Manual. Clasificación y descripción de las técnicas de Terapia Manual

Semana 4: Evaluación del paciente desde la Terapia Manual.

Semana 5-6: Terapia Manual en pelvis.

Semanas 7: Terapia Manual en columna lumbar.

Semana 8-9 y 11: Terapia Manual en miembro inferior .

Semana 12: Terapia Manual en Columna Dorsal.

Semanas 13: Terapia Manual en Columna Cervical. Entrega de trabajo grupal.

Semanas 14-15: Terapia Manual en extremidad superior.

Semana 15: Interacción de los Tejidos Blandos.

Las tutorías grupales serán las recogidas en la semana amarilla de preparación para la convocatoria ordinaria y extraordinaria (4 horas por asignatura entre las dos convocatorias). Desde los Centros se notificarán tanto al profesorado como al alumnado los calendarios de estas tutorías. La semana amarilla, será la semana después de haber acabado el tiempo lectivo.

Las tutorías individuales serán previa solicitud de cita con el docente.

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES Y EVALUACIONES:

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES:

Actividad	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	¿Se evalúa?	CO	CE
FECHA LÍMITE PARA ENTREGA DE TRABAJO															X	X	X	X
PRESENTACIÓN DE TRABAJOS															X	X	X	X

CONSIDERACIONES DE LA EVALUACIÓN EN LA CONVOCATORIA ORDINARIA:

Se deben superar 3 apartados de forma independiente. Requisitos para superar la asignatura:

A) Superar la evaluación Teórica (40% de la nota final):

- **Formato:** Examen escrito que combina preguntas tipo test y preguntas de desarrollo corto (calculándose la nota final mediante la media de ambas). Se realizará en la fecha que determine la FCS.
- **Criterio de corte del Tipo Test:** Es obligatorio alcanzar una calificación mínima de 2,0 puntos en el apartado de tipo test. No alcanzar esta puntuación mínima supondrá el **suspenso automático de toda la evaluación teórica** (aunque la nota de la parte de desarrollo sea superior a 5,0) y se perderá el derecho a realizar la evaluación práctica.
- **Criterio de aprobado global del bloque:** Se requiere una nota media final mínima de 5,0 sobre 10 en el conjunto de la evaluación teórica para poder promediar con el resto de las partes de la asignatura.

B) Aprobar con un 5/10 la parte práctica. La evaluación práctica consistirá en el razonamiento de un caso clínico (prueba oral) y la ejecución de las técnicas expuestas en las prácticas de la asignatura (tanto de diagnóstico como de tratamiento), de la siguiente forma:

B1- Ejecución y razonamiento de técnicas de evaluación y tratamiento sobre un caso clínico de pelvis y de columna.

B2- Ejecución y razonamiento de técnicas de evaluación y tratamiento sobre un caso clínico de extremidades.

Se realizará la media de las 2 partes (B1 y B2). Es necesario superar B1 y B2 (en ambas hay prueba oral y la prueba de ejecución de prácticas) de forma independiente con una nota igual o superior a 5 sobre 10 para poder aprobar la asignatura. La nota del examen práctico computará 40% de la calificación global de la asignatura (15% ejecución y 5% razonamiento para B1 y 15% ejecución +5% razonamiento para B2).

C). Aprobar con un 5 el trabajo grupal. Las directrices del trabajo se expondrán en clase y se colgarán en Moodle. En caso de realizar plagio, no cumplir con las directrices, y/o los plazos de entrega, el trabajo se calificará con una puntuación de 0. Esta prueba de evaluación supone 20 % de la calificación global de la asignatura (10% trabajo teórico+10% presentación oral del mismo).

CONSIDERACIONES DE LA EVALUACIÓN EN LA CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA:

Los alumnos que no hayan superado la asignatura en la convocatoria ordinaria, deberán presentarse a la convocatoria extraordinaria, siendo el sistema de calificación el mismo que en la evaluación ordinaria.

Aquellos alumnos que hayan aprobado el trabajo grupal en la convocatoria ordinaria, se les guardará la nota para la convocatoria extraordinaria dentro del mismo curso académico. Los alumnos que no hayan superado el trabajo grupal deberán realizar un trabajo individual y cuya ponderación sobre la nota final será de un 20% al igual que en la convocatoria ordinaria (mismas directrices para la realización del trabajo que en la convocatoria ordinaria). La fecha de entrega del mismo será el mismo día del examen de convocatoria ordinaria a las 8 am.

No se guardará, para la evaluación extraordinaria, ni la parte teórica ni la práctica si solamente se aprobó una de estas partes en la convocatoria ordinaria.

La evaluación teórica (apartado A de la convocatoria ordinaria) y la evaluación práctica (apartado B) se rigen por las mismas directrices y criterios de superación que en la convocatoria ordinaria.

SISTEMAS DE EVALUACIÓN:

SISTEMA DE EVALUACIÓN	PORCENTAJE (%)
Pruebas escritas	50%
Pruebas orales	20%
Ejecución de prácticas	30%