

DATOS GENERALES DE LA ASIGNATURA

ASIGNATURA: Fisioterapia Neurológica y Psicomotriz

PLAN DE ESTUDIOS: Grado en Fisioterapia (PGR-FISIO)

GRUPO: 2425-T1.2

CENTRO: Facultad de Ciencias de la Salud

CARÁCTER DE LA ASIGNATURA: Obligatorio

ECTS: 6,0

CURSO: 3º

SEMESTRE: 2º Semestre

IDIOMA EN QUE SE IMPARTE:

Castellano, excepto las asignaturas de idiomas que se impartirán en el idioma correspondiente

DATOS DEL PROFESOR

NOMBRE Y APELLIDOS: MARTA SANZ ARAGÓN

EMAIL: msanz@uemc.es

TELÉFONO: 983 00 10 00

HORARIO DE TUTORÍAS: Lunes a las 19:00 horas

CV DOCENTE:

FORMACIÓN OFICIAL

- Graduada en fisioterapia por la Universidad Autónoma de Barcelona, 2015
- Técnica superior en Dietética. IES Julián Marías (Valladolid), 2024

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA ESPECÍFICA EN NEUROREHABILITACIÓN

- Concepto Bobath:
 - Introducción al concepto Bobath, movimiento normal 2015
 - Introducción a la evaluación y tratamiento de individuos con daño medular incompleto. 2017
 - Tratamiento de la marcha con suspensión parcial en tapiz rodante BWSTT según el concepto Bobath. 2017
 - Curso Básico de evaluación y tratamiento de personas adultas con alteraciones neurológicas. Concepto Bobath 2019

Basale Stimulation ® Básico y Profundización (2015,2019)

Disfunciones del suelo pélvico:enfoque en el paciente neurológico. 2018

- Formación en diversas técnicas y conceptos: Concepto Inn ®; Productos de apoyo; Marcha humana normal y patológica; Valoración del pie neurológico y aplicación de ortesis D.A.F.O.; tDCS; Ejercicio terapéutico; Fisioterapia invasiva. Puntos gatillo y punción seca en dolor musculoesquelético; Farmacología aplicada para fisioterapeutas; Ejercicio terapéutico y dolor crónico; Asistencia a jornadas y congresos relacionados con la neurorehabilitación y con el dolor crónico, etc.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA ESPECÍFICA EN OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA

- Fisioterapia Uroginecológica. 2016
- Actividad física y ejercicio terapéutico en el embarazo. 2020
- Actividad física y ejercicio terapéutico en la recuperación postparto. 2021

DOCENCIA

- Tutora de prácticas Universidad Europea Miguel de Cervantes (2016-actualidad)

- Tutora de trabajos de fin de grado de alumnos del grado de fisioterapia en la Universidad Europea Miguel de Cervantes. 2023
- Seminario sobre las disfunciones del suelo pélvico en el paciente neurológico, dentro de la asignatura Fisioterapia neurológica especializada del Grado de Fisioterapia de la Universidad Europea Miguel de Cervantes. 2020
- Docente “Curso monográfico del abordaje Bobath en la facilitación de la marcha en tapiz rodante con soporte de peso corporal”, organizado por Fundación Aspaym, marzo de 2018.

CV PROFESIONAL:

- **Actualmente:** Fisioterapeuta Unidad de rehabilitación neurológica Ictia Aspaym, desde el año 2016. Tratamiento de pacientes con lesiones de tipo neurológico (principalmente Ictus, Lesión medular incompleta, Esclerosis múltiple, TCE, etc).
Coordinadora de la unidad de neurorehabilitación desde 2019.
- Fisioterapeuta en Vitalia Centros de Día. (2015-2016). Sesiones individuales de usuarios con patología neurológica (ictus, parkinson...), grupos de reeducación de la marcha, hidroterapia, gimnasia grupal de mantenimiento en pacientes de la 3ª edad.
- Fisioterapeuta Unidad de rehabilitación neurológica Ictia Aspaym (2015). Tratamiento de pacientes con lesiones de tipo neurológico (principalmente Ictus, Lesión medular incompleta, Esclerosis múltiple, TCE, etc).

CV INVESTIGACIÓN:

- Comunicación Póster: Corriente directa transcraneal ¿es útil en los pacientes con ictus? A propósito de un caso. Noviembre 2021. Colegio profesional de fisioterapeutas de Castilla y León.
- Comunicación Póster: Abordaje de la locomoción, valoración y tratamiento bajo el concepto Bobath. Noviembre 2021. Colegio profesional de fisioterapeutas de Castilla y León.

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

DESCRIPTOR DE LA ASIGNATURA:

Fisioterapia Neurológica y Psicomotriz es una asignatura con carácter específico que pertenece a la materia “Métodos Específicos de Intervención en Fisioterapia”. Posee una carga crediticia de 6 créditos ECTS y se cursa en el segundo semestre del tercer curso.

La Fisioterapia Neurológica es una disciplina sanitaria que se centra en el estudio de las diferentes actuaciones fisioterápicas que se pueden emplear para promover, recuperar y mantener la salud en personas que padecen una afectación del sistema nervioso tanto central como periférico. Así, se servirá de la valoración fisioterápica neurológica y funcional, de los agentes físicos y de las técnicas globales de reeducación neuromotriz, para adaptar e integrar a los pacientes en las actividades cotidianas, teniendo siempre como meta la mejora de su calidad de vida.

Para poder afrontar con éxito esta asignatura, es indispensable (asignaturas llave) tener una serie de conocimientos previos que se habrán adquirido al superado las asignaturas de Anatomía I: Aparato Locomotor y Anatomía II: Sistema Nervioso y Visceral. Además, esta asignatura es llave de la asignatura de Prácticas Tuteladas II.

CONTENIDOS DE LA ASIGNATURA:

1. BLOQUE I: NEUROFISIOLOGÍA APLICADA A LA FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA
 1. Tema 1. Neurofisiología.
 2. Tema 2. Neuroplasticidad.
 3. Tema 3. Control motor.
 4. Tema 4. Control postural.

2. BLOQUE II: PATOLOGÍA DEL SISTEMA NERVIOSO, EVALUACIÓN NEUROLÓGICA E INTERVENCIÓN EN FISIOTERAPIA

1. Tema 1. Evaluación neurológica: exploración clínica y escalas de evaluación en el paciente adulto.
2. Tema 2. Accidente Cerebrovascular (ACV).
3. Tema 3. Lesión de la médula espinal.
4. Tema 4. Lesión cerebral adquirido: traumatismos y patología.
5. Tema 5. Esclerosis Múltiple.
6. Tema 6. Otras lesiones neurológicas.

3. BLOQUE III: MÉTODOS DE TRATAMIENTO

1. Tema 1. Generalidades.
2. Tema 2. Concepto Bobath.
3. Tema 3. Rehabilitación Neurocognitiva.
4. Tema 4. Facilitación Neuromuscular Propioceptiva.

OBSERVACIONES CONTENIDO DE LA ASIGNATURA:

CONTENIDO PRÁCTICO

Práctica 1 y 2. Tratamiento postural y manejo del paciente hemipléjico (Concepto Bobath)

Práctica 3. Tratamiento del tronco (Concepto Bobath)

Práctica 4. Tratamiento de la cintura pélvica y miembro inferior (Concepto Bobath)

Práctica 5. Técnica de incorporación. Tratamiento en bipedestación (Concepto Bobath)

Práctica 6. Reeducación de la marcha (Concepto Bobath)

Práctica 7. Tratamiento de cintura escapular y miembro superior (Concepto Bobath)

Práctica 8. Introducción a la Rehabilitación Neurocognitiva (Rehabilitación Neurocognitiva)

Práctica 9. Tratamiento del miembro superior (Rehabilitación Neurocognitiva)

Práctica 10. Tratamiento del miembro inferior (Rehabilitación Neurocognitiva)

Práctica 11. Tratamiento del tronco. Reeducación de la marcha. (Rehabilitación Neurocognitiva)

Práctica 12. Patrones de FNP (Facilitación Neuromuscular Propioceptiva).

Práctica 13. Resolución de dudas.

RECURSOS DE APRENDIZAJE:

Las lecciones magistrales se desarrollarán con ayuda de presentación de diapositivas por medio del programa Power Point.

Se utilizará la plataforma de teledocencia Moodle para proporcionar material didáctico al alumnado, no obstante, los alumnos deberán acudir con papel y bolígrafo para tomar notas puesto que todo lo que la profesora explique en clase, podrá ser preguntando en cualquier prueba de evaluación. Igualmente se empleará un foro en Moodle para la resolución de dudas. Además, por medio de WebMail (correo proporcionado por la universidad a través de su página web) el alumno recibirá notificaciones y respuestas a sus consultas online por esta vía (salvo dudas sobre el contenido de la asignatura, que se resolverán solamente en las clases y en el foro de Moodle). Para un correcto seguimiento de la asignatura se recomienda que el alumno/a revise asiduamente la plataforma de teledocencia y el correo electrónico. Igualmente, los alumnos tendrán a su disposición la Biblioteca para la consulta de la bibliografía de la asignatura. El uso de Teams será habitual en la asignatura donde también se les colgará algunos documentos.

En el aula de prácticas/laboratorio se desarrollarán las clases prácticas utilizando el correspondiente material que concierne a la asignatura. Será indispensable acudir a las mismas con ropa cómoda (pantalones cortos y camisetas de tirantes), así como el cumplimiento del Plan Específico de clases prácticas. Si la profesora considera que la ropa no es la adecuada o el alumno no cumple con lo indicado en el Plan Específico de clases prácticas, podrá solicitar al alumno que abandone el laboratorio y que prepare dicha práctica por su cuenta. Queda terminantemente prohibida tomar imágenes o grabaciones de las clases, en caso de incumplir esta directriz, y

siguiendo el Reglamento de Régimen disciplinario de la Universidad, se considerará falta muy grave, pudiendo tener como sanción cualquiera de las siguientes:

La inclusión en el expediente académico de la falta cometida y de la sanción impuesta.

- La suspensión de la condición de estudiante por un periodo de uno a tres meses.
- La suspensión de la condición de estudiante por un periodo de tres a 12 meses.
- La pérdida de la(s) convocatoria(s) en el correspondiente curso académico.
- La expulsión de la Universidad.

Así mismo, tampoco está permitido el uso de tablets o smartphones durante las clases prácticas. Los alumnos deberán acudir con papel y bolígrafo para tomar notas puesto que todo lo que la profesora explique en clase, podrá ser preguntando en cualquier prueba de evaluación.

COMPETENCIAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE A ADQUIRIR POR EL ALUMNO

COMPETENCIAS BÁSICAS:

- CB1. Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general, y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo de estudio
- CB2. Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio
- CB3. Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética
- CB4. Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado
- CB5. Que los estudiantes hayan desarrollado aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía

COMPETENCIAS GENERALES:

- CG02. Conocer y comprender las ciencias, los modelos, las técnicas y los instrumentos sobre los que se fundamenta, articula y desarrolla la Fisioterapia.
- CG03. Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados tanto a la terapéutica propiamente dicha a aplicar en la clínica para la reeducación o recuperación funcional, como a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud.
- CG04. Adquirir la experiencia clínica adecuada que proporcione habilidades intelectuales y destrezas técnicas y manuales; que facilite la incorporación de valores éticos y profesionales; y que desarrolle la capacidad de integración de los conocimientos adquiridos; de forma que, al término de los estudios, los estudiantes sepan aplicarlos tanto a casos clínicos concretos en el medio hospitalario y extrahospitalario, como a actuaciones en la atención primaria y comunitaria.
- CG05. Valorar el estado funcional del paciente, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales.
- CG06. Realizar la valoración diagnóstica de cuidados de fisioterapia según las normas y con los instrumentos de validación reconocidos internacionalmente.
- CG07. Diseñar el plan de intervención de fisioterapia atendiendo a criterios de adecuación, validez y eficiencia.
- CG08. Ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia, utilizando las herramientas terapéuticas propias y atendiendo a la individualidad del usuario.
- CG09. Evaluar la evolución de los resultados obtenidos con el tratamiento en relación con los objetivos marcados. Para desarrollar esta competencia de forma adecuada será necesario: Definir y establecer los

criterios de resultados, realizar la valoración de la evolución del paciente/usuario, rediseñar los objetivos según la valoración, si es preciso, y adecuar el plan de intervención o tratamiento a los nuevos objetivos

- CG15. Participar en la elaboración de protocolos asistenciales de fisioterapia basada en la evidencia científica, fomentando actividades profesionales que dinamicen la investigación en fisioterapia
- CG17. Comprender la importancia de actualizar los conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes que integran las competencias profesionales del fisioterapeuta

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

- CE03. Identificar los factores psicológicos y sociales que influyen en el estado de salud o enfermedad de las personas, familias y comunidad
- CE08. Identificar las estructuras anatómicas como base de conocimiento para establecer relaciones dinámicamente con la organización funcional. Se hará especial hincapié en el aparato locomotor y los sistemas nervioso y cardiorrespiratorio
- CE12. Identificar los cambios producidos como consecuencia de la intervención de la fisioterapia. Cambios estructurales, fisiológicos, funcionales y de conducta
- CE15. Identificar el concepto, evolución y fundamentos de la Fisioterapia en sus aspectos científicos y profesionales
- CE17. Conocer y aplicar las bases teóricas y el desarrollo de los métodos y procedimientos fisioterapéuticos
- CE20. Conocer, diseñar y aplicar las distintas modalidades y procedimientos generales de intervención en Fisioterapia: Masoterapia, Electroterapia, Magnetoterapia, Hidroterapia, Balneoterapia, Climatoterapia, Talasoterapia, Termoterapia, Crioterapia, Vibroterapia, Fototerapia, Ultrasonoterapia, Presoterapia, terapias derivadas de otros agentes físicos, así como aspectos fundamentales de la Ergoterapia y otras terapias afines al ámbito de competencia de la fisioterapia
- CE21. Identificar el tratamiento fisioterapéutico más apropiado en los diferentes procesos de alteración, prevención y promoción de la salud así como en los procesos de crecimiento y desarrollo. Se atenderá el principio de la individualidad del usuario utilizando las herramientas terapéuticas propias de la Fisioterapia
- CE24. Comprender y realizar los métodos y técnicas específicos referidos al aparato locomotor (incluyendo terapias manuales, terapias manipulativas articulares, osteopatía y quiropraxia), a los procesos neurológicos, al aparato respiratorio, al sistema cardiocirculatorio y a las alteraciones de la estática y la dinámica
- CE27. Analizar, programar y aplicar el movimiento como medida terapéutica, promoviendo la participación del paciente/usuario en su proceso
- CE36. Incorporar la investigación científica y la práctica basada en la evidencia como cultura profesional. Todo ello incluye: Establecer líneas de investigación en el ámbito de las competencias de la profesión y difundirlas en el grupo de investigación, Participar en el grupo de investigación del entorno, Difundir los trabajos de investigación y sus conclusiones en la comunidad científica y profesional, Establecer protocolos asistenciales de Fisioterapia basados en la práctica por evidencia científica, Fomentar todas aquellas actividades profesionales que comporten la dinamización de la investigación en Fisioterapia
- CE45. Adquirir conocimientos básicos teórico-prácticos sobre las bases fisiopatológicas y alteraciones morfológicas de las distintas enfermedades que pueden ser objeto de tratamiento fisioterápico
- CE51. Conocer y comprender las bases fundamentales de la fisioterapia neurológica
- CE52. Valorar y tratar adecuadamente al paciente neurológico

COMPETENCIAS TRANSVERSALES:

- CT01. Adquirir información científica, analizarla críticamente y elaborar síntesis de su contenido
- CT03. Conocer y saber utilizar los fundamentos científicos y sociales de la investigación, de la enfermedad y de las estrategias diagnósticas y terapéuticas, y de la salud
- CT04. Conocer y saber utilizar las estrategias y procedimientos de comunicar resultados científicos tanto de forma oral como escrita
- CT05. Manejar instrumentos informáticos y científicos
- CT06. Capacidad y habilidad para la toma de decisiones
- CT07. Razonar de manera crítica y autocrítica
- CT11. Saber aplicar los conocimientos en la práctica, así como trasladar los datos experimentales a la clínica

- CT13. Capacidad de aprendizaje asistido y autónomo
- CT14. Capacidad de adaptarse a nuevas situaciones y ámbitos profesionales y de investigación
- CT18. Capacidad para trabajar de forma autónoma
- CT20. Desarrollar hábitos de excelencia y calidad en el ejercicio profesional

RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

El alumno será capaz de:

- Adquirir y aplicar conocimientos teóricos y prácticos específicos de la materia donde se fundamenten la toma de decisiones en los procesos de actuación fisioterapéutica.
- Aplicar los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas básicas en la terapéutica en las afecciones del sistema nervioso.
- Describir las bases de la valoración de las afecciones del sistema nervioso
- Aplicar los procedimientos adecuados de valoración de fisioterapia, con el objetivo de determinar el grado de afectación del sistema nervioso y su posible repercusión funcional.
- Diseñar ejercicios y actividades terapéuticas para las enfermedades neurológicas
- Describir y analizar los protocolos asistenciales de fisioterapia basada en la evidencia en las alteraciones del sistema nervioso.

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS DE REFERENCIA GENERALES

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:

- Cano de la Cuerda, Roberto; Collado Vázquez, Susana (2013): *Neurorrehabilitación : métodos específicos de valoración y tratamiento..* Editorial Médica Panamericana. ISBN: 9788498354102
- Mtui, Estomih; Gruener, Gregory; Dockery, Peter; Fitzgerald, M. J. T. (2017): *Fitzgerald neuroanatomía clínica y neurociencia.* Elsevier. ISBN: 9788491131021
- Paeth Rohlf, Bettina (2014): *Experiencias con el concepto Bobath : fundamentos, tratamientos y casos..* Editorial Médica Panamericana. ISBN: 9788498350340
- Hoppenfeld, Stanley; Hutton, Richard; Peón Vidales, Héctor; Thomas, Hugh (2014): *Neurología ortopédica.. El Manual Moderno.* ISBN: 9684261632
- Stokes, Maria; Stack, Emma (2013): *Fisioterapia en la rehabilitación neurológica..* Elsevier. ISBN: 9788490223062
- Adler, Susan S.; Beckers, Dominiek; Buck, Math (2011): *La facilitación neuromuscular propioceptiva en la práctica : guía ilustrada..* Editorial Médica Panamericana. ISBN: 9788498352368
- Seco Calvo, J. (2020): *Sistema Nervioso: Métodos, fisioterapia clínica y afecciones para fisioterapeutas.* Editorial Médica Panamericana. ISBN: 9788491102021
- Víctor Argüelles, Mauro Cracchiolo, Daniele De Patre, Marta Ferrer Davesa. (2023): *Teoría Neurocognitiva según la Comparación entre Acciones.* Editorial Médica Panamericana. ISBN: 9788411061032

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

- Seco Calvo, Jesús (2015): *Métodos específicos de intervención en fisioterapia..* Editorial Médica Panamericana. ISBN: 9788498359435
- Chien, Hsin Fen; Barsottini, Orlando Graziani Povoas (2017): *Movement disorders rehabilitation..* Springer. ISBN: 9783319460604
- Gutiérrez-Rivas, Eduardo (2016): *Manual de enfermedades neuromusculares..* Ergon. ISBN: 9788416732357
- Harvey, Lisa; Donovan, William H. (2010): *Tratamiento de la lesión medular : guía para fisioterapeutas..* Elsevier. ISBN: 9788480861359
- Lundy-Ekman, Laurie. (2013): *Neuroscience : fundamentals for rehabilitation..* Elsevier Saunders. ISBN: 9781455706433 (pbk.).
- Meadows, Linzi; Raine, Sue; Lynch-Ellerington, Mary. (2009): *Bobath concept : theory and clinical practice in neurological rehabilitation..* Wiley-Blackwell. ISBN: 9781405170413
- Gjelsvik, B.; Syre, Line. (2016): *The Bobath concept in adult neurology..* Thieme. ISBN: 9783131454522
- Alonso Peña, José-Ramón (2016): *Un esquimal en Nueva York y otras historias de la neurociencia..*

Guadalmazán. ISBN: 9788494471766

- Alonso Peña, José-Ramón (2017): Fantasmas del cerebro y otras historias de la ciencia y de la mente.. Guadalmazán. ISBN: 9788494608537
- Ashley, Mark J. (2010): Traumatic Brain Injury: Rehabilitation, Treatment, and Case Management.. CRC Press. ISBN: 9781420071948
- Mark F. Bear; Barry W. Connors; Michael A. Paradiso (2016): Neurociencia. La exploración del cerebro.. Wolters Kluwer. ISBN: 9788416353613
- Gutiérrez-Rivas, Eduardo (2016): Manual de enfermedades neuromusculares.. Ergon. ISBN: 9788416732357
- Suzanne Tink Martin; Mary Kessler (2016): Neurologic interventions for physical therapy.. Elsevier Saunders. ISBN: 9781455740208
- Eric R. Kandel; James H. Schwartz; Thomas M. Jessell; Steven A. Siegelbaum; A.J. Hudspeth; Sarah Mack (2013): Principles of neural science.. McGraw-Hill. ISBN: 9780071390118
- Francisco Javier Juan García (2010): Evaluación clínica y tratamiento de la espasticidad.. Editorial Médica Panamericana. ISBN: 9788498352528
- P.M. Davies (2015): Pasos a seguir : tratamiento integrado de pacientes con hemiplejía. Editorial Médica Panamericana. ISBN: 9788479036775
- Máximo Bocanegra, Nuria (2007): Neurorrehabilitación en la esclerosis múltiple. Editorial Universitaria Ramón Areces. ISBN: 9788480048033
- Bisbe Gutiérrez, M.; Santoyo Medina, C.; Segarra Vidal, V.T. (2012): Fisioterapia en Neurología. Editorial Médica Panamericana. ISBN: 9788491105572

WEBS DE REFERENCIA:

Web / Descripción

[Moodle UEMC](https://comunidad.uemc.es/ecampus/)(https://comunidad.uemc.es/ecampus/)

Moodle de la asignatura de Fisioterapia Neurológica y Psicomotriz.

[Músico con Esclerosis Múltiple](https://www.youtube.com/watch?v=yvxdftwljeq;)(https://www.youtube.com/watch?v=yvxdftwljeq:)

Vídeo sobre un músico con Esclerosis Múltiple.

[British Bobath Tutors Association](http://www.bbta.org.uk/).(http://www.bbta.org.uk/)

British Bobath Tutors Association.

[International Bobath Instructors Training Association](http://www.ibita.org/)(http://www.ibita.org/)

International Bobath Instructors Training Association

[Asociación Española de Terapeutas Formados en el Concepto Bobath](http://www.asociacionbobath.es/tutores-bobath-en-espana.html?view=employee&id=4)

[Bobath](http://www.asociacionbobath.es/tutores-bobath-en-espana.html?view=employee&id=4)(http://www.asociacionbobath.es/tutores-bobath-en-espana.html?view=employee&id=4)

Asociación Española de Terapeutas Formados en el Concepto Bobath

[Asociación Española de Rehabilitación Neurocognitiva Perfetti](http://www.asociacionperfetti.com/)(http://www.asociacionperfetti.com/)

Asociación Española de Rehabilitación Neurocognitiva Perfetti

OTRAS FUENTES DE REFERENCIA:

A lo largo del desarrollo de la asignatura también se analizarán y expondrán artículos de diversas revistas científicas. Igualmente, también se recomendará al alumnado películas relacionadas con la patología neurológica como: *100 metros y A propósito de Henry*.

PLANIFICACIÓN DEL PROCESO DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE DE LA ASIGNATURA

METODOLOGÍAS:

MÉTODO DIDÁCTICO:

La lección magistral será el principal recurso utilizado para impartir el temario teórico, durante este tipo de lecciones se solicitará una participación activa del alumno. Las clases teóricas se impartirán utilizando el método didáctico-expositivo mediante conferencias y utilizando, para la mejor comprensión del estudiante, el apoyo de medios audiovisuales. Será requisito indispensable que el alumno tome notas de lo impartido en el aula, puesto que el contenido de la asignatura no se basa exclusivamente en el material subido a Moodle, sino que todo lo impartido en el aula puede ser preguntado en cualquier prueba de evaluación.

MÉTODO DIALÉCTICO:

A lo largo de estas clases, se empleará el método dialéctico para que el alumno, mediante el trabajo en grupo o individual, resuelva distintas actividades planteados por la profesora, que posteriormente, deberán exponer. Para mejorar el proceso de enseñanza-aprendizaje en el aula, se utilizarán vídeos y herramientas de gamificación (Kahoots, etc.).

MÉTODO HEURÍSTICO:

En las clases prácticas la profesora realizará una demostración de las técnicas que posteriormente el alumno debe ejercitar bajo supervisión docente. Este método se desarrollará en grupos reducidos donde el alumnado, por parejas, asume un papel activo en el proceso de aprendizaje adquiriendo los conocimientos mediante la experimentación, y la resolución de problemas y cuestiones previamente seleccionadas por el docente. Será indispensable acudir a las mismas con ropa cómoda (pantalones cortos y camisetas de tirantes), así como el cumplimiento del Plan Específico de clases prácticas. Si la profesora considera que la ropa no es la adecuada o el alumno no cumple con lo indicado en el Plan Específico de clases prácticas, podrá solicitar al alumno que abandone el laboratorio y que prepare dicha práctica por su cuenta. Queda terminantemente prohibida tomar imágenes o grabaciones de las clases, en caso de incumplir esta directriz, y siguiendo el Reglamento de Régimen disciplinario de la Universidad, se considerará falta muy grave, pudiendo tener como sanción cualquiera de las siguientes:

La inclusión en el expediente académico de la falta cometida y de la sanción impuesta.

- La suspensión de la condición de estudiante por un periodo de uno a tres meses.
- La suspensión de la condición de estudiante por un periodo de tres a 12 meses.
- La pérdida de la(s) convocatoria(s) en el correspondiente curso académico.
- La expulsión de la Universidad.

Así mismo, tampoco está permitido el uso de tablets o smartphones durante las clases prácticas. Será requisito indispensable que el alumno tome notas de los contenidos impartidos en las clases prácticas.

CONSIDERACIONES DE LA PLANIFICACIÓN:

GRUPO T

La asignatura se impartirá a lo largo de dieciséis semanas mediante clases teóricas y clases prácticas. Dada la necesidad de presentar al alumno los conceptos y bases de los distintos métodos de tratamiento que se verán durante las clases prácticas, antes de las mismas, el Bloque III se irá desarrollando a lo largo de todas las semanas de clase teórica.

El cronograma previsto es el siguiente:

1ª Semana: Presentación. Bloque III. 1ª Práctica Bobath.

2ª Semana: Bloque III. 2ª Práctica Bobath.

3ª Semana: Bloque I. 3ª Práctica Bobath.

4ª Semana: Bloque I. 4ª Práctica Bobath.

5ª Semana: Bloque III. 5ª Práctica Bobath.

6ª Semana: Bloque I. 6ª Práctica Bobath.

7ª Semana: Bloque I. 7ª Práctica Bobath.

8ª Semana: Bloque II. 8ª Práctica Resolución dudas clases prácticas Bobath. 1ª PRUEBA DE EVALUACIÓN ESCRITA.

9ª Semana: Bloque II. Día de la UEMC.

10ª Semana: Bloque II. 9ª Práctica Facilitación Neuromuscular Propioceptiva. PRUEBA DE EJECUCIÓN DE PRÁCTICAS DE BOBATH.

11ª Semana: Bloque II.

12ª Semana: Bloque II. 10ª Práctica Rehabilitación Neurocognitiva.

13ª Semana: Bloque III. 11ª Práctica Rehabilitación Neurocognitiva.

14ª Semana: 2ª PRUEBA DE EVALUACIÓN ESCRITA. Bloque II. 12ª Práctica Rehabilitación Neurocognitiva.

15ª Semana: PRUEBA DE EVALUACIÓN ORAL GRUPAL. 13ª Práctica Rehabilitación Neurocognitiva.

16ª Semana: Tutoría semana amarilla e inicio de prueba de evaluación de ejecución de prácticas FNP y Rehabilitación Neurocognitiva.

La prueba de evaluación de ejecución de prácticas de la convocatoria ordinaria se iniciará en la semana 16 y se prolongarán hasta cubrir a todos los alumnos matriculados. El calendario y horarios concretos de la misma, serán publicado en Moodle.

En la semana de exámenes de la convocatoria ordinaria (según Facultad) se realizará una prueba de evaluación final escrita.

En la semana de exámenes de la convocatoria extraordinaria (según Facultad) se realizará una prueba de evaluación final escrita de todo el temario. La prueba de evaluación de ejecución de prácticas de la convocatoria extraordinaria se realizará entre el 16 de junio y el 11 de julio, informando la profesora con la suficiente antelación.

El horario de las tutorías grupales, que serán presenciales, quedará fijado por Decanato, siendo debidamente comunicado al alumnado. Respecto a la tutoría Individual, debe ser solicitada vía email por criterios de organización, pudiéndose ser presencial o por Teams, a criterio de la profesora.

Esta planificación estimada podrá verse modificada por causas ajenas a la organización académica primeramente presentada. La profesora informará convenientemente a los alumnos de las nuevas modificaciones puntuales.

En relación a las clases prácticas, será indispensable acudir a las mismas con ropa cómoda (pantalones cortos y camisetas de tirantes). Si la profesora considera que la ropa no es la adecuada o el alumno no cumple con lo indicado en el Plan Específico de clases prácticas, podrá solicitar al alumno que abandone el laboratorio y que prepare dicha práctica por su cuenta. Queda terminantemente prohibida tomar imágenes o grabaciones de las clases, en caso de incumplir esta directriz, y siguiendo el Reglamento de Régimen disciplinario de la Universidad, se considerará falta muy grave, pudiendo tener como sanción cualquiera de las siguientes:

La inclusión en el expediente académico de la falta cometida y de la sanción impuesta.

- La suspensión de la condición de estudiante por un periodo de uno a tres meses.
- La suspensión de la condición de estudiante por un periodo de tres a 12 meses.
- La pérdida de la(s) convocatoria(s) en el correspondiente curso académico.
- La expulsión de la Universidad.

Así mismo, tampoco está permitido el uso de tablets o smartphones durante las clases prácticas.

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES Y EVALUACIONES:

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES:

Actividad	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	¿Se evalúa?	CO	CE
Pruebas de evaluación escritas								X						X		X		
Prueba de evaluación oral grupal															X	X	X	X
Prueba de ejecución de prácticas (Bobath)								X	X	X						X	X	X

CONSIDERACIONES DE LA EVALUACIÓN EN LA CONVOCATORIA ORDINARIA:

Deberá obtenerse una calificación mínima de 5 sobre 10 en la prueba final de evaluación escrita y en la prueba final de ejecución de prácticas para considerar la asignatura superada tanto en el período de evaluación de la convocatoria ordinaria como en el de la convocatoria extraordinaria. Además, la suma ponderada de todos los sistemas de evaluación deberá ser igual o superior a 5 sobre 10.

- Prueba final de evaluación escrita (40%)
- Pruebas de evaluación escritas (5% y 5%)
- Prueba de evaluación oral grupal (20%)
- Prueba final de ejecución de prácticas: aplicación de técnicas (30%): Bobath (58%), Facilitación Neuromuscular Propioceptiva (10%) y Rehabilitación Neurocognitiva (32%).

En el caso de no superar la Prueba final de evaluación escrita o la Prueba final de ejecución de prácticas, la calificación final, ponderadas el resto de las notas, no podrá ser superior a 4,5 (suspense), siempre que su media sea superior a esta calificación, si es inferior, obtendrá la nota de la media que le corresponde.

En el caso de no superar la Prueba final de evaluación escrita ni la Prueba final de ejecución de prácticas, la calificación final, ponderadas el resto de las notas, no podrá ser superior a 3,5 (suspense), siempre que su media sea superior a esta calificación, si es inferior, obtendrá la nota de la media que le corresponde.

En el caso de no superar la Prueba final de evaluación escrita ni la Prueba final de ejecución de prácticas, ni la Prueba de evaluación oral grupal, la calificación final, ponderadas el resto de las notas, no podrá ser superior a 3 (suspense), siempre que su media sea superior a esta calificación, si es inferior, obtendrá la nota de la media que le corresponde.

Además, la suma ponderada de todos los sistemas de evaluación deberá ser igual o superior a 5 sobre 10.

La nota final en caso de no presentarse a la Prueba final de evaluación escrita o la Prueba final de ejecución de prácticas, será "no presentado".

Prueba de evaluación escrita final: 40%

Los alumnos serán evaluados del contenido en la fecha de la convocatoria ordinaria (según Facultad). Constará de una prueba objetiva tipo test. Para superar esta prueba, será necesaria una calificación de 5 sobre 10. La fórmula utilizada para la corrección de la prueba de tipo test es la siguiente:

NOTA PRUEBA OBJETIVA = ((Aciertos-(Errores/ (N.º Opciones-1))) /N.º total de preguntas) x 10.

Pruebas de evaluación escritas: 5% y 5%

En las semanas señaladas se realizarán 2 pruebas de evaluación escrita. Las pruebas de evaluación serán sobre los temas vistos en clase hasta ese momento. Estas pruebas de evaluación escrita en ningún caso eliminan materia.

Prueba de evaluación oral grupal: 20%

Se deberá realizar un trabajo grupal consistente en el análisis y seguimiento de un caso clínico proporcionado por los profesores que se expondrá mediante prueba oral ante la clase. El Caso Clínico podrá ser elegido, por parte del grupo, entre los ofrecidos por los profesores, teniendo que comunicárselo a los profesores a través del cuestionario de Moodle que se habilitará para tal efecto.

La fecha límite para notificación a los profesores la conformación de los grupos (formados por 5 alumnos, salvo excepciones aceptadas por los profesores), así como para la elección del Caso clínico, será el 3 de marzo. La presentación del Caso Clínico (prueba oral grupal) por parte del grupo se llevará a cabo durante la clase del día 19 de mayo (grupo T) o 21 de mayo (grupo M y MR) (siguiendo las directrices explicadas en clase/Moodle). En caso de no seguir las directrices pautadas por los docentes o no estar presente durante las 3 horas de clase del día de la prueba oral (salvo causa debidamente justificada y notificada a la profesora), el/los alumno/s no obtendrá/n puntuación en este apartado y la puntuación en esta prueba será "No presentado".

Prueba final de ejecución de prácticas (30%)

Se llevará a cabo en el laboratorio de prácticas (sala de camillas) y consistirá en la aplicación de las técnicas aprendidas en casos concretos propuestos al alumno.

La prueba de evaluación de ejecución de prácticas del concepto Bobath se realizará en la semana 10. El calendario y horarios concretos de la misma, será publicado en Moodle. El alumno deberá realizar una técnica elegida al azar del Concepto Bobath.

La prueba de evaluación de ejecución de prácticas de los conceptos de Facilitación Neuromuscular Propioceptiva y Rehabilitación Neurocognitiva de la convocatoria ordinaria se iniciará en la semana 16 y se prolongarán hasta cubrir a todos los alumnos matriculados. El calendario y horarios concretos de la misma, será publicado en Moodle. El alumno deberá realizar una técnica elegida al azar del Concepto de Rehabilitación Neurocognitiva y una técnica de Facilitación Neuromuscular Propioceptiva. Será necesario obtener un 5 sobre 10 en cada una de estas técnicas para considerar toda la Prueba final de ejecución de prácticas superada.

La calificación final (teniendo en cuenta los 3 conceptos) deberá ser igual o superior a 5 sobre 10 y se calculará con la ponderación de las 3 notas siguiendo la siguiente distribución:

- Concepto Bobath: 58%.
- Rehabilitación Neurocognitiva: 32%.
- Facilitación Neuromuscular Propioceptiva: 10%.

En caso de suspender las pruebas de Rehabilitación Neurocognitiva o Facilitación Neuromuscular Propioceptiva con una calificación inferior a 5, la calificación de la "prueba final de ejecución de prácticas" será la obtenida en dicha técnica. Los profesores podrán determinar que finaliza la prueba de evaluación en el momento que notifique al alumno que una de estas técnicas tiene una calificación inferior a 5.

CONSIDERACIONES DE LA EVALUACIÓN EN LA CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA:

Deberá obtenerse una calificación mínima de 5 sobre 10 en la prueba final de evaluación escrita y en la prueba final de ejecución de prácticas para considerar la asignatura superada tanto en el período de evaluación de la convocatoria ordinaria como en el de la convocatoria extraordinaria. Además, la suma ponderada de todos los sistemas de evaluación deberá ser igual o superior a 5 sobre 10.

- Prueba final de evaluación escrita (40%)
- Pruebas de evaluación escritas (5% y 5% o 10%)
- Prueba de evaluación oral grupal/individual (20%)
- Prueba final de ejecución de prácticas: aplicación de técnicas (30%): Bobath (58%), Facilitación Neuromuscular Propioceptiva (10%) y Rehabilitación Neurocognitiva (32%).

Sólo deberá presentarse a las pruebas de evaluación suspensas o que le impidan alcanzar el mínimo de 5 en la calificación final de la asignatura, ponderadas todas las pruebas. Se guardarán todas las notas de las pruebas superadas.

En el caso de no superar la Prueba final de evaluación escrita o la Prueba final de ejecución de prácticas, la calificación final, ponderadas el resto de las notas, no podrá ser superior a 4,5 (suspense), siempre que su media sea superior a esta calificación, si es inferior, obtendrá la nota de la media que le corresponde.

En el caso de no superar la Prueba final de evaluación escrita ni la Prueba final de ejecución de prácticas, la calificación final, ponderadas el resto de las notas, no podrá ser superior a 3,5 (suspense), siempre que su media sea superior a esta calificación, si es inferior, obtendrá la nota de la media que le corresponde.

En el caso de no superar la Prueba final de evaluación escrita ni la Prueba final de ejecución de prácticas, ni la Prueba de evaluación oral grupal, la calificación final, ponderadas el resto de las notas, no podrá ser superior a 3 (suspense), siempre que su media sea superior a esta calificación, si es inferior, obtendrá la nota de la media que le corresponde.

Además, la suma ponderada de todos los sistemas de evaluación deberá ser igual o superior a 5 sobre 10.

La nota final en caso de no presentarse a la Prueba final de evaluación escrita o la Prueba final de ejecución de prácticas, será “no presentado”.

Prueba de evaluación escrita final: 40%

Si se hubiese superado la prueba de evaluación escrita final en la convocatoria ordinaria, se guardará la calificación para la convocatoria extraordinaria. En caso contrario, el alumno será evaluado de todo el contenido de la asignatura en la fecha de la convocatoria extraordinaria (según Facultad). Constará de una prueba objetiva tipo test. Para superar esta prueba, será necesaria una calificación de 5 sobre 10. La fórmula utilizada para la corrección de la prueba de tipo test es la siguiente:

$$\text{NOTA PRUEBA OBJETIVA} = ((\text{Aciertos} - (\text{Errores} / (\text{N.º Opciones} - 1))) / \text{N.º total de preguntas}) \times 10.$$

Pruebas de evaluación escritas: 5% y 5% o 10%

No es obligatorio superar esta prueba para poder superar la asignatura.

Se guardará la calificación obtenida en la convocatoria ordinaria. El haber superado estas pruebas de evaluación escrita en ningún caso eliminan materia. Aquellos alumnos con una calificación inferior a 5 sobre 10, podrán solicitar realizar una prueba de evaluación escrita para esta ponderación del 10% sobre los temas vistos en clase. Será evaluado en la fecha de la convocatoria extraordinaria (según Facultad), es decir, el mismo día de la Prueba de evaluación escrita final.

Para ello, deberá notificar mediante email a los profesores su intención de volver a realizar las pruebas de evaluación escrita (parciales) del 10%, como mínimo, 15 días antes de la Prueba de evaluación escrita final de la convocatoria extraordinaria.

Prueba de evaluación oral grupal/individual: 20%

No es obligatorio superar esta prueba para poder superar la asignatura.

Se guardará la calificación obtenida en la convocatoria ordinaria. Aquellos alumnos con una calificación inferior a 5 sobre 10, podrán presentar un trabajo individual consistente en el análisis de un nuevo caso clínico proporcionado por los profesores mediante exposición del mismo el día de la Prueba de evaluación escrita final.

Para ello, deberá notificar mediante email a los profesores su intención de volver a realizar la prueba oral, de manera individual en este caso, como mínimo, 15 días antes de la Prueba de evaluación escrita final de la convocatoria extraordinaria.

Prueba final de ejecución de prácticas (30%)

Si se hubiese superado la prueba final de ejecución de prácticas en la convocatoria ordinaria, se guardará la calificación para la convocatoria extraordinaria. En caso contrario, se llevará a cabo en el laboratorio de prácticas (sala de camillas) y consistirá en la aplicación de las técnicas aprendidas en casos concretos propuestos al alumno. Las pruebas de evaluación de ejecución de prácticas de la convocatoria extraordinaria se llevarán a cabo entre el 16 de junio y el 11 de julio. Se notificará a los alumnos el calendario y horario con la suficiente antelación.

El alumno deberá realizar una técnica elegida al azar de aquellos conceptos en los que no hubiese alcanzado un mínimo de 5 sobre 10 en la convocatoria ordinaria: Concepto Bobath, Rehabilitación Neurocognitiva y Facilitación Neuromuscular Propioceptiva.

En esta convocatoria, será necesario obtener un 5 sobre 10 en cada una de las técnicas realizadas para considerar toda la Prueba final de ejecución de prácticas superada, salvo que en una de las técnicas se obtuviese una calificación de suspenso, pero igual o superior a 4,5, en cuyo caso podrá ponderar con las calificaciones de las otras dos técnicas superadas. La calificación final deberá ser igual o superior a 5 sobre 10 y se calculará con la ponderación de las 3 notas siguiendo la siguiente distribución:

- Concepto Bobath: 58%.

- Rehabilitación Neurocognitiva: 32%.
- Facilitación Neuromuscular Propioceptiva: 10%.

En caso de suspender una de las técnicas con una calificación inferior a 4,5, la calificación de la prueba será la obtenida en dicha técnica. Los profesores podrán determinar que finaliza la prueba de evaluación en el momento que notifique al alumno que una de las técnicas tiene una calificación inferior a 4,5.

SISTEMAS DE EVALUACIÓN:

SISTEMA DE EVALUACIÓN	PORCENTAJE (%)
Pruebas escritas	50%
Pruebas orales	20%
Ejecución de prácticas	30%