

## DATOS GENERALES DE LA ASIGNATURA

<b>ASIGNATURA:</b> Ergonomía y Psicosociología Aplicada
<b>PLAN DE ESTUDIOS:</b> Máster Universitario en Prevención de Riesgos Laborales
<b>GRUPO:</b> 2223-02
<b>CENTRO:</b> Escuela Politécnica Superior
<b>CARÁCTER DE LA ASIGNATURA:</b> Obligatorio
<b>ECTS:</b> 3,0
<b>CURSO:</b> 1º
<b>SEMESTRE:</b> 1º Semestre
<b>IDIOMA EN QUE SE IMPARTE:</b> Castellano, excepto las asignaturas de idiomas que se impartirán en el idioma correspondiente

## DATOS DEL PROFESOR

<b>NOMBRE Y APELLIDOS:</b> Sara Lopez-Camacho Herraiz
<b>EMAIL:</b> <a href="mailto:slopezcamacho@uemc.es">slopezcamacho@uemc.es</a>
<b>TELÉFONO:</b> 983 00 10 00
<b>CV DOCENTE:</b> <p><i>Doctora en Sociología y Antropología. (UCM). Tesis: Análisis comparado de riesgos psicosociales con especial atención a la variable de género y antigüedad laboral.</i></p> <p><i>Máster Oficial Universitario en “Seguridad, Salud en el Trabajo y Prevención de RL” (UCJC).</i></p> <p><i>Máster en Dirección y Gestión de RRHH ( Colegio de CC Políticas y Sociología)</i></p> <p><i>Licenciatura en Sociología Industrial y del Trabajo y Sociología Política (UCM)</i></p> <p><i>Coordinación académica de los máster universitarios en PRL de la UEMC 2019-2021</i></p> <p><i>Más de 20 años de docencia en programas de máster de PRL y máster de RRHH para distintas universidades, entidades consultoras y colegios profesionales.</i></p> <p><i>Dirección y docencia en programas de Técnico superior, medio y básico en PRL.</i></p> <p><i>Ponente en cursos profesionales, monográficos y conferencias europeas en las citadas áreas.</i></p> <p><u>Experiencia en online</u></p> <p><i>Coordinación académica de los máster universitarios en PRL de la UEMC 2019-2021</i></p> <p><i>Profesora en master online de PRL y master de RRHH en las áreas de PRL para varias universidades, consultoras, escuelas de negocio y colegios profesionales.</i></p>
<b>CV PROFESIONAL:</b> <p><i>Técnico Senior del Área Psicosocial en Empresa Líder Sector Distribución.</i></p> <p><i>Consultor y Técnico en RR.HH y PRL.</i></p> <p><i>Miembro de comisión instructora para el tratamiento de situaciones de acoso laboral.</i></p> <p><i>Representante del Colegio Profesional de Ciencia Política, Sociología, Relaciones Internacionales y Administración Pública de la CAM en los grupos de trabajo en materia preventiva de la Unión Interprofesional de la CAM.</i></p>

*Trabajo de campo, investigación, creación y validación estadística de cuestionario para medir la salud psicosocial.*

#### CV INVESTIGACIÓN:

- *Desarrollo de nueva herramienta cuantitativa de medición e intervención psicosocial.*
  - *Estudios de Puesto de Trabajo y Prevención de Riesgos Laborales en rotativas de prensa.*
  - *Análisis de Puesto de Trabajo y Riesgos Psicosociales en Sector Distribución.*
  - *Análisis de Puesto de Trabajo y Carga Física en Cajeras de Supermercado.*
  - *Seguridad en el Trabajo en el sector hotelero.*
  - *Condiciones termohigrométricas en el sector de alimentación industrial.*
  - *Proyecto de continuidad: Dirección de TFM en materia de PRL. (varios organismos, sectores y áreas de investigación)*

### DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

#### DESCRIPTOR DE LA ASIGNATURA:

El alumno estudiará los principios generales que inspiran las técnicas generales de prevención de los riesgos ergonómicos y psicosociológicos. Esta asignatura se completará con los contenidos de la asignatura Especialidad en Ergonomía y Psicosociología Aplicada.

#### CONOCIMIENTOS Y DESTREZAS PREVIAS.

Para poder afrontar con éxito esta asignatura, el alumno debe haber asimilado los conceptos básicos que se contienen en la asignatura Fundamentos de las Técnicas de Mejora de las Condiciones de Trabajo, en la Asignatura Ámbito Jurídico de la PRL y en la asignatura Salud y Medicina del Trabajo.

#### CONTEXTUALIZACIÓN DE LA ASIGNATURA.

Esta asignatura se incluye dentro del módulo III: Técnicas de PRL del primer semestre del MPRL.

#### IMPORTANCIA DE LA ASIGNATURA PARA EL ÁMBITO PROFESIONAL.

Conocer y dominar los contenidos de esta asignatura es imprescindible para lograr el confort y bienestar en el trabajo y para prevenir los riesgos ergonómicos y psicosociológicos.

#### CONTENIDOS DE LA ASIGNATURA:

##### 1. ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA

1. Ergonomía. Concepto y objetivos
2. Técnicas de investigación en Ergonomía y Psicosociología Aplicada
3. Concepción y diseño del puesto de trabajo
4. Iluminación
5. Pantallas de visualización de datos.
6. Carga física.
7. Manipulación manual de cargas
8. Los factores psicosociológicos
9. Método de evaluación de factores psicosociológicos del INSHT.
10. Carga mental

#### RECURSOS DE APRENDIZAJE:

Los recursos de aprendizaje que se utilizarán en todas las asignaturas de la titulación (salvo las prácticas externas) para facilitar el proceso de enseñanza-aprendizaje, son:

- Campus online de la UEMC (Open Campus)
- Plataforma de Webconference (Adobe Connect)

Las comunicaciones con el profesor serán a través de Open Campus vía Mi correo, Tablón o/y Foro.

## COMPETENCIAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE A ADQUIRIR POR EL ALUMNO

### COMPETENCIAS BÁSICAS:

- CB6. Poseer y comprender conocimientos que aporten una base u oportunidad de ser originales en el desarrollo y/o aplicación de ideas, a menudo en un contexto de investigación
- CB8. Que los estudiantes sean capaces de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios

### COMPETENCIAS GENERALES:

- CG01. Capacidad de análisis, síntesis y juicio crítico
- CG04. Capacidad para comunicar de manera eficaz, tanto de forma oral como escrita
- CG07. Capacidad para el desarrollo de habilidades básicas de informática

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

- CE06. Capacidad para conocer los fundamentos de la ergonomía y la psicología laboral, y para aplicar técnicas de mejora de las condiciones de trabajo
- CE07. Capacidad para interpretar y aplicar las normas técnicas que hacen referencia a la prevención de riesgos laborales
- CE08. Capacidad para evaluar la compatibilidad entre las condiciones particulares de los trabajadores y los diferentes puestos de trabajo

### RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

El alumno será capaz de:

- Investigar las características de los accidentes para establecer medidas preventivas
- Conocer los principios de la ergonomía y las condiciones del puesto de trabajo
- Conocer y actuar sobre los problemas asociados al trabajo, referentes al estrés, carga mental y los factores psicosociales

## BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS DE REFERENCIA GENERALES

### BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:

- UEMC (-): Notas Técnicas incluidas en el Aula Virtual. . -. ISBN: -
- - (-): R.D. 487\_1997. MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS. + Guía técnica del INSHT. . -. ISBN: -
- - (-): R.D. 488\_1997. PANTALLAS DE VISUALIZACIÓN. + Guía técnica del INSHT. . -. ISBN: -

### BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

- NOGAREDA S. et al. (2008): "Ergonomía". INSHT. ISBN: -
- ROMERO MOLINA, JOSÉ ANGEL (2006): "Manual de Ergonomía y Psicología". PyCH&Asociados, S.L. ISBN: 84-85366-82-7
- NOGAREDA CUIXART, C. (2006): "Psicología del Trabajo". INSHT. ISBN: -
- OFICINA INTERNACIONAL DEL TRABAJO (1984): Factores psicosociales en el trabajo: naturaleza, incidencia y prevención. OIT. ISBN: -
- - (-): CUESTIONARIO ISTAS21. VERSIÓN CORTA. -. ISBN: -
- - (-): CUESTIONARIO ISTAS21. VERSIÓN MEDIA. -. ISBN: -
- - (-): FACTORES PSICOSOCIALES NAVARRA. GOBIERNO DE NAVARRA. . -. ISBN: -

- - (-): MÉTODO LEST. -. ISBN: -
- - (-): NTP 544. ESTIMACIÓN CARGA MENTAL. MÉTODO NASA TLX. INSHT . -. ISBN: -
- - (-): Normas UNE especificadas en la bibliografía de las Notas Técnicas. -. ISBN: -

#### WEBS DE REFERENCIA:

##### Web / Descripción

[Web del Instituto nacional de Seguridad e Higiene en el trabajo](http://www.insht.es) (<http://www.insht.es>)

Toda la documentación en materia preventiva está regulada por este instituto dependiente del Ministerio de trabajo, migraciones y seguridad social. Este instituto se recoge actualmente con el nombre de Instituto Nacional de seguridad y salud en el trabajo

[OIT](http://www.oit.es)(<http://www.oit.es>)

-

#### OTRAS FUENTES DE REFERENCIA:

*Existen multitud de webs y fuentes profesionales, pero nos centraremos en las citadas anteriormente, y en especial en la de INSST, ya que es el órgano Científico-Técnico especializado de la Administración General del Estado que tiene como misión el análisis y estudio de las Condiciones de Seguridad y Salud en el Trabajo, así como la promoción y apoyo a la mejora de las mismas.*

### PLANIFICACIÓN DEL PROCESO DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE DE LA ASIGNATURA

#### METODOLOGÍAS:

Se describe a continuación la metodología aplicada

#### MÉTODO DIDÁCTICO:

El papel del profesor cobra importancia a través de la impartición de clases magistrales en tiempo real por videoconferencia que podrá utilizar para explicar los contenidos teóricos, resolver dudas que se planteen durante la sesión, ofrecer retroalimentación sobre las actividades de evaluación continua o realizar sesiones de tutoría de carácter grupal.

#### MÉTODO DIALÉCTICO:

Se caracteriza por la participación de los alumnos en las actividades de evaluación continua de debate y la intervención de éstos a través del diálogo y de la discusión crítica (seminarios, grupos de trabajo, etc.). Utilizando este método el alumno adquiere conocimiento mediante la confrontación de opiniones y puntos de vista. El papel del profesor consiste en proponer a través de Open Campus temas referidos a la materia objeto de estudio que son sometidos a debate para, posteriormente, evaluar el grado de comprensión que han alcanzado los alumnos.

#### MÉTODO HEURÍSTICO:

Este método puede desarrollarse de forma individual o en grupo a través de las actividades de evaluación continua (entregas de trabajos, resolución de ejercicios, presentaciones, etc.). El objetivo es que el alumno asuma un papel activo en el proceso de aprendizaje adquiriendo los conocimientos mediante la experimentación y la resolución de problemas.

#### CONSIDERACIONES DE LA PLANIFICACIÓN:

Las actividades formativas que se realizan en la asignatura son las siguientes:

**Clases teóricas:** Actividad dirigida por el profesor que se desarrollará de forma sincrónica en grupo. Para la realización de esta actividad en Open Campus, la UEMC dispone de herramientas de Webconference que permiten una comunicación unidireccional en las que el docente puede desarrollar sesiones en tiempo real con posibilidad de ser grabadas para ser emitidas en diferido.

**Actividades prácticas:** Actividades supervisadas por el profesor que se desarrollarán fundamentalmente de forma asincrónica, y de forma individual o en grupo:

- Actividades de debate. Se trata de actividades en las que se genera conocimiento mediante la participación de los estudiantes en discusiones alrededor de temas de interés en las distintas asignaturas.
- Entregas de trabajos individuales o en grupos a partir de un enunciado o unas pautas de trabajo que establecerá el profesor.
- Resolución de ejercicios y problemas que el alumno debe realizar a través de Open Campus en un periodo de tiempo determinado. Esta actividad puede ser en formato test de evaluación.

**Tutorías:** Las tutorías podrán tener un carácter sincrónico o asíncrono y podrán desarrollarse de manera individual o en grupos reducidos.

Están previstas dos sesiones de tutoría por videoconferencia, una al inicio y otra al final del semestre. En la primera se presentará la asignatura y la guía docente y en la segunda, en las semanas previas a la evaluación final, se dedicará a la resolución de dudas de los estudiantes.

Además, el docente utiliza el Tablón, el Foro y el Sistema de correo interno de Open Campus para atender las necesidades y dudas académicas de los estudiantes.

#### **SESIONES EN TIEMPO REAL :**

Título	
TU1	Presentación asignatura y Guía docente
CM1	Clase resumen asignatura
CM2	Clase resumen asignatura
TU2	Resolución de dudas antes de la evaluación

#### **EVALUACIÓN CONVOCATORIA ORDINARIA:**

Evaluación continua	60%
Evaluación final	40%

#### **ACTIVIDADES Y SISTEMAS DE EVALUACIÓN :**

Tipo Evaluación	Nombre Actividad	% Calif.
Evaluación continua (60 %)	1. MANIPULACION MANUAL DE CARGAS (Entrega individual)	25
	2. TABLAS DE DATOS ERGONÓMICOS (Entrega individual)	25
	3. Test de evaluación (Test de evaluación)	10
Evaluación final (40 %)	1. Evaluación final on-line (Prueba de evaluación final presencial)	40

#### **CONSIDERACIONES EVALUACIÓN CONVOCATORIA ORDINARIA:**

A lo largo de la planificación de la asignatura el alumno realizará **actividades de evaluación continua** que forman parte de la calificación de la asignatura con un peso del 60% sobre la nota final.

Para superar la evaluación continua, el alumno debe obtener una media de igual o superior a 5 entre todas las actividades. En el caso de no superar la evaluación continua, se guardan para la convocatoria extraordinaria las notas de aquellas actividades aprobadas, no pudiendo volver a presentarlas.

El sistema de evaluación de esta asignatura acentúa el desarrollo gradual de competencias y resultados de

aprendizaje y, por tanto, se realizará una evaluación continua a través de las distintas actividades de evaluación propuestas. El resultado de la evaluación continua se calcula a partir de las notas obtenidas en cada actividad teniendo en cuenta el porcentaje de representatividad en cada caso.

Todas las actividades deberán entregarse en las fechas previstas para ello, teniendo en cuenta:

- Las actividades de evaluación continua (entrega de trabajos) se desarrollarán según se indica y, para ser evaluadas, los trabajos deberán ser entregados en la forma y fecha prevista y con la extensión máxima señalada. No se evaluarán trabajos entregados posteriormente a esta fecha o que no cumplan con los criterios establecidos por el profesor.
- La no entrega de una actividad de evaluación continua en forma y plazo se calificará con un 0 y así computarán en el cálculo de la nota de evaluación continua y final de la asignatura.
- Cualquier tipo de copia o plagio por mínimo que sea, supondrá una calificación de 0 en la actividad correspondiente.
- Las actividades de evaluación continua (tipo test) se desarrollarán con anterioridad a la realización de las pruebas de evaluación parcial y final de la asignatura

Los alumnos accederán a través de OpenCampus a las calificaciones de las actividades de evaluación continua en un plazo no superior a 15 días lectivos desde su fecha de entrega, excepto causas de fuerza mayor en cuyo caso se informará al alumno a través del Tablón.

La evaluación continua se completará con una **evaluación final online**, que se realizará al finalizar el periodo lectivo de cada asignatura. Los exámenes serán eminentemente prácticas, de manera que, los alumnos podrán disponer de los apuntes y consultarlos, (solo en formato digital) durante la realización de la prueba.

Para resolver el examen, los alumnos deberán descargar el enunciado de la prueba y una vez cumplimentado, subirlo en el espacio correspondiente del campus virtual

La prueba **supondrá un 40%** de la calificación sobre la nota final de la asignatura.

- El alumno tendrá la posibilidad, siempre dentro de los tres días siguientes a la publicación de las notas, a renunciar a su calificación, y presentarse en la siguiente convocatoria
- El alumno tendrá hasta 3 días después de la calificación para solicitar al docente más información sobre su calificación por el correo de la plataforma.ÍA DOCENTE
- Cualquier tipo de irregularidad o fraude en la realización de una prueba, supondrá una calificación de 0 en la prueba/convocatoria correspondiente.
- El aplazamiento concedido por la Universidad para la realización de una evaluación final se registrará por lo establecido en el Manual de "Directrices y plazos para la tramitación de una solicitud"

La nota final se corresponderá con la media aritmética del resultado obtenido en cada una de las partes. En caso de no superación, se guarda la parte aprobada para la convocatoria extraordinaria.

La **nota global** de la asignatura se obtiene ponderando la calificación de la evaluación continua y de la evaluación final según los siguientes porcentajes, y debiendo tener aprobadas ambas partes, continua y final, para superar la asignatura.

Si un alumno no se presenta a la prueba de evaluación final, su calificación en la convocatoria será de "No presentado", con independencia de que haya realizado alguna actividad de evaluación continua.

De igual modo si el alumno no entrega ninguna actividad de evaluación continua, obtendrá la calificación de "No presentado", con independencia de que haya aprobado la prueba de evaluación final, en cuyo caso, se le guardaría su calificación para la convocatoria extraordinaria

#### EVALUACIÓN CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA:

Evaluación continua	60%
Evaluación final	40%

#### ACTIVIDADES Y SISTEMAS DE EVALUACIÓN :

Tipo Evaluación	Nombre Actividad	% Calif.
Evaluación continua (60 %)	1. MANIPULACION MANUAL DE CARGAS (Entrega individual)	25
	2. TABLAS DE DATOS ERGONOMICOS (Entrega individual)	25
	3. Test de evaluación (Test de evaluación)	10
Evaluación final (40 %)	1. Evaluación final on-line (Prueba de evaluación final presencial)	40

#### CONSIDERACIONES EVALUACIÓN CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA:

Los estudiantes que no hayan superado la asignatura en la convocatoria ordinaria, porque hayan suspendido la evaluación continua o la prueba de evaluación final, podrán presentarse a las pruebas establecidas por el profesor en la convocatoria extraordinaria.

Para la convocatoria extraordinaria se guardan las calificaciones de las actividades de evaluación continua y prueba de evaluación final, superadas por el estudiante (nota superior o igual a 5), no permitiéndose volver a realizarlas.

- En convocatoria extraordinaria, el alumno solo podrá entregar las actividades de evaluación continua no superadas, guardándose la calificación de las aprobadas.
- El alumno tendrá hasta 3 días después de la calificación para solicitar al docente más información sobre su calificación por el correo de la plataforma.
- Cualquier tipo de irregularidad o fraude en la realización de una prueba, supondrá una calificación de 0 en la prueba/convocatoria correspondiente.
- El aplazamiento concedido por la Universidad para la realización de una evaluación final se registrará por lo establecido en el Manual de "Directrices y plazos para la tramitación de una solicitud".

En la convocatoria extraordinaria, la **nota global** de la asignatura se obtiene ponderando la calificación de la evaluación continua y de la evaluación final, de la misma forma que en la convocatoria ordinaria.

Al igual que en la convocatoria ordinaria, en la convocatoria extraordinaria es necesario superar tanto la evaluación continua como la evaluación final para aprobar la asignatura.

Si un alumno no se presenta a la prueba de evaluación final, su calificación en la convocatoria será de "No presentado", con independencia de que haya realizado alguna actividad de evaluación continua.

#### SISTEMAS DE EVALUACIÓN:

SISTEMA DE EVALUACIÓN	PORCENTAJE (%)
Pruebas de ejecución de tareas reales y/o simuladas	30%
Pruebas de respuesta larga, de desarrollo	20%
Pruebas objetivas	10%
Trabajos y proyectos	40%