

DATOS GENERALES DE LA ASIGNATURA

ASIGNATURA: Juegos y Habilidades Motrices Básicas

PLAN DE ESTUDIOS: Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

GRUPO: 2223-M2.1

CENTRO: Facultad de Ciencias de la Salud

CARÁCTER DE LA ASIGNATURA: Obligatorio

ECTS: 6,0

CURSO: 2º

SEMESTRE: 1º Semestre

IDIOMA EN QUE SE IMPARTE:

Castellano, excepto las asignaturas de idiomas que se impartirán en el idioma correspondiente

HORARIOS :

Día	Hora inicio	Hora fin
Martes	12:00	14:00
Martes	12:00	14:00
Jueves	14:00	15:00
Jueves	14:00	15:00
Jueves	14:00	15:00
Jueves	14:00	15:00
Jueves	16:00	17:00
Jueves	16:00	17:00
Jueves	16:00	17:00
Jueves	16:00	17:00

EXÁMENES ASIGNATURA:

Día	Hora inicio	Hora fin	Aula
03 de febrero de 2023	09:00	11:30	Laboratorio Informático 1233
03 de febrero de 2023	09:00	11:30	Laboratorio Informático 1301
03 de febrero de 2023	09:00	11:30	Laboratorio Informático 1302
03 de febrero de 2023	09:00	11:30	Laboratorio Informático 2304

DATOS DEL PROFESOR

NOMBRE Y APELLIDOS: ARÁNZAZU AYLÓN SÁNCHEZ

EMAIL: aayllon@uemc.es

TELÉFONO: 983 00 10 00

HORARIO DE TUTORÍAS: Martes a las 11:00 horas

CV DOCENTE:

-Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte con menciones de especialidad en Gestión Deportiva y Alto Rendimiento.

-Maestra en Educación Primaria, especialidad Educación Física.

-Máster Universitario en Innovación e Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

-Máster universitario prescripción del ejercicio para personas con patologías.

- Profesora de la UEMC desde el año 2013.

-Actualmente profesora de la asignatura juegos y habilidades motrices básicas y planificación, dirección y gestión de sistemas deportivos y Directora de la Unidad de Deportes, Salud y Bienestar en la UEMC

CV PROFESIONAL:

-Coordinación y gestión de centros deportivos 2012-2017.

- Entrenadora de equipos de natación de diferentes categorías 2012-2017.
- Entrenadora Superior de Natación.

CV INVESTIGACIÓN:

- Miembro del Grupo de Investigación Entrenamiento y Nutrición (GIEN) de la UEMC.
- Mi experiencia investigadora se centra en los ámbitos del control postural y el Repeat Bout Effect con posterior aplicabilidad a las actividades acuáticas.

DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

DESCRIPTOR DE LA ASIGNATURA:

Juegos y habilidades motrices básicas es una asignatura de carácter obligatorio (6 créditos ECTS) del primer semestre, encuadrada dentro de la materia 7, Manifestaciones de la motricidad humana, junto con las asignaturas de Expresión corporal y danza y Actividad física en la naturaleza.

No requiere conocimientos ni destrezas previas.

La asignatura pretende proporcionar al alumnado una serie de recursos teórico-prácticos, necesarios para su aplicación en cualquier ámbito de competencia profesional. Con la adquisición de este bagaje lúdico, a nivel educativo, se busca que el alumno logre obtener unas herramientas básicas en el desarrollo de las habilidades motrices a través de los juegos en el proceso de enseñanza-aprendizaje.

La asignatura permitirá al alumno adquirir las competencias para aplicarlas en diferentes ámbitos: educativo (bloque de contenidos de juego y motricidad), deportivo (iniciación deportiva y rendimiento), ocio y recreación (animación y dinamización de grupos) y en salud y bienestar (personas en riesgo de exclusión, programas de actividad física, etc.).

CONTENIDOS DE LA ASIGNATURA:

1. **1. FUNDAMENTOS DEL JUEGO. DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA : FUNDAMENTOS DEL JUEGO. DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA**
 1. **TEMA 1. CONCEPTOS GENERALES, CARACTERÍSTICAS Y CLASIFICACIONES DEL JUEGO :** Contenidos mínimos: Fundamentos del juego. Componentes, contenidos y aplicaciones del juego en el ámbito de la Actividad Física y el Deporte
 2. **TEMA 2. JUEGO COMO HERRAMIENTA EDUCATIVA :** Contenidos mínimos: Intervención didáctica mediante el juego. Juego libre y juego dirigido. Juego cooperativo. Juego modificado en Educación Física.
 3. **TEMA 3. LA SESIÓN DE JUEGOS :** Contenidos mínimos; Aspectos a considerar para seleccionar y elaborar un juego. Dirección de la sesión. Aspectos organizativos y metodológicos. Planteamiento de objetivos y contenidos: Conducta motriz.
2. **2. PSICOMOTRICIDAD : PSICOMOTRICIDAD**
 1. **TEMA 4. EL JUEGO EN LA PSICOMOTRICIDAD :** Contenidos mínimos: La fenomenología de las habilidades motrices. Habilidad, tarea y destreza, habilidades motrices básicas genéricas y específicas. Educación en la actitud y del esquema corporal, estructura espacio-temporal coordinación, lateralidad y control del cuerpo en posiciones inestables
 2. **TEMA 5. EL JUEGO EN LAS ETAPAS EVOLUTIVAS :** Contenidos mínimos: Etapas evolutivas: Características y tipo de juego. Evolución de los componentes psicomotrices en posiciones inestables
3. **3. APLICACIONES DEL JUEGO EN EL ÁMBITO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE : APLICACIONES DEL JUEGO EN EL ÁMBITO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE**
 1. **TEMA 6. EL JUEGO EN EL ÁMBITO DEPORTIVO: INICIACIÓN DEPORTIVA Y ALTO RENDIMIENTO :** Contenidos mínimos: Componentes, contenidos y aplicaciones del juego en el ámbito de la Actividad Física y el Deporte
 2. **TEMA 7. ACTIVIDADES FÍSICAS LÚDICO-RECREATIVAS :** Contenidos mínimos: Juegos y deportes alternativos. Ocio y tiempo libre.
 3. **TEMA 8. JUEGOS Y DEPORTES TRADICIONALES :** Contenidos mínimos: Juego autóctono popular,

tradicional. Origen y fuente de inspiración de los juegos populares y tradicionales. Clasificación de los juegos y deportes. Juegos y deportes tradicionales en España.

OBSERVACIONES CONTENIDO DE LA ASIGNATURA:

Todos los contenidos serán desarrollados por la profesora en el aula. La profesora aportará en Moodle todas las presentaciones con los contenidos mínimos, pero se recomienda completar estas presentaciones con las explicaciones realizadas en el aula.

RECURSOS DE APRENDIZAJE:

-Para las explicaciones de contenidos teóricos:

Aula teórica con medios audiovisuales: pizarra, ordenador, proyector y pantalla (como apoyo a las explicaciones).

-Para la realización de trabajos de los alumnos:

Apuntes y material bibliográfico aportados por la profesora a través de la plataforma moodle. Otros recursos digitales como internet, videos, etc.

Para la realización de las prácticas: Gimnasio y Pista Polideportiva; Material de uso deportivo, recreativo, psicomotriz.

COMPETENCIAS Y RESULTADOS DE APRENDIZAJE A ADQUIRIR POR EL ALUMNO

COMPETENCIAS GENERALES:

- CG03. Desarrollar habilidades de liderazgo, relación interpersonal y trabajo en equipo
- CG04. Desarrollar competencias para la adaptación a nuevas situaciones y resolución de problemas, y para el aprendizaje autónomo
- CG05. Desarrollar hábitos de excelencia y calidad en el ejercicio profesional
- CG06. Conocer y actuar dentro de los principios éticos necesarios para el correcto ejercicio profesional

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

- CE02. Adquirir la formación científica básica aplicada a la actividad física y al deporte en sus diferentes manifestaciones
- CE05. Conocer y comprender los efectos de la práctica del ejercicio físico sobre la estructura y función del cuerpo humano
- CE06. Conocer y comprender los efectos de la práctica del ejercicio físico sobre los aspectos psicológicos y sociales del ser humano
- CE07. Conocer y comprender los fundamentos, estructuras y funciones de las habilidades y patrones de la motricidad humana
- CE08. Conocer y comprender la estructura y función de las diferentes manifestaciones de la motricidad humana
- CE11. Promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica de la actividad física y del deporte
- CE13. Aplicar los principios fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales a los diferentes campos de la actividad física y del deporte
- CE18. Seleccionar y saber utilizar el material y equipamiento deportivo, adecuado para cada tipo de actividad
- CE27. Adquirir un compromiso ético profesional de respeto a la dignidad humana, los derechos y libertades fundamentales de todas las personas, y la igualdad de hombres y mujeres

RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

El alumno será capaz de:

- Utilizar diferentes técnicas de expresión corporal para representar individual o colectivamente los estímulos internos y externos
- Aplicar adecuadamente los recursos necesarios para el diseño o modificación de actividades lúdicas

adaptadas a cada etapa de desarrollo

- Realizar un análisis de las exigencias que una configuración lúdica presenta en los ámbitos de desarrollo
- Confeccionar sesiones teórico-prácticas enfocadas a ampliar la experimentación motriz a nivel perceptivo-motriz y socioafectivo
- Realizar una propuesta didáctica para la enseñanza de las habilidades motrices básicas

BIBLIOGRAFÍA Y RECURSOS DE REFERENCIA GENERALES

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:

- Fernández, E., Gardoqui, M. L., & Sánchez, F. (2007): Evaluación de las habilidades motrices básicas.. Inde. ISBN: 978-84-9729-087-6
- Flores, A. B (2000): Habilidades motrices. Inde. ISBN: 978-84-9912-136-9
- Navarro Adelantado, V., Trigueros, C., & Vicente Navarro, C. T. (2002): El afán de jugar: teoría y práctica de los juegos motores.. Inde. ISBN: 978-84-9729-018-0
- Florentino Lira (2011): Mis 301 juegos para desarrollar habilidades motrices. Royce Editores. ISBN: 968-7936-82-7
- Miguel Navas Torres (2010): Fichero de habilidades motrices básicas. Inde. ISBN: 9788497292665

WEBS DE REFERENCIA:

Web / Descripción

[Juegos del mundo y juegos tradicionales.](http://museodeljuego.org/) (<http://museodeljuego.org/>)
Bibliopedia, artículos, unidades didácticas, etc.

[Asociación de profesorado de Educación Física.](https://apefadal.es/) (<https://apefadal.es/>)
Asociación Europea de Juegos y Deportes Tradicionales.

[Asociación Europea de Juegos y Deportes Tradicionales.](https://jugaje.com/es/projet.htm) (<https://jugaje.com/es/projet.htm>)
Asociación Europea de Juegos y Deportes Tradicionales.

PLANIFICACIÓN DEL PROCESO DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE DE LA ASIGNATURA

METODOLOGÍAS:

MÉTODO DIDÁCTICO:

Se utilizará el método didáctico en aquellos contenidos más teóricos. Fundamentalmente a comienzo de cada tema.

MÉTODO DIALÉCTICO:

Se utilizará el método dialéctico en las clases teóricas orientadas a la participación e intervención de los alumnos a través del diálogo y la discusión crítica, establecimiento de debates al inicio de tema con el fin de favorecer el pensamiento crítico y divergente.

MÉTODO HEURÍSTICO:

Se utilizará el método heurístico en las clases prácticas, descubrimiento guiado de conceptos y tareas que promuevan la resolución de problemas a través de la creatividad.
El planteamiento general será a modo de laboratorio, a través de la planificación por ciclo de Kolb, un aprendizaje convergente cimentado en la experiencia, atendiendo a los procesamiento cognitivos de modos diversos. Se trata de un modelo que parte de una experiencia concreta (inmersión), la cual es observada y analizada (reflexión) para formular conceptos abstractos (conceptualización), que luego son verificados o experimentados activamente en nuevas situaciones (aplicación) para así crear nuevas experiencias concretas.

CONSIDERACIONES DE LA PLANIFICACIÓN:

Consideraciones a la planificación
Actividades formativas

Semana 1: Presentación y tema 1: Conceptos generales, características y clasificaciones del juego. Actividades formativas: Clase teórica y Problem based learning.

Semana 2: Tema 1: Conceptos generales, características y clasificaciones del juego. Tema 2: Juego como herramienta educativa. Actividades formativas: Clase teórica, clase práctica y trabajo en grupo.

Semana 3: Tema 2: Juego como herramienta educativa. Tema 3: La sesión de juegos. Actividades formativas: Clase teórica, clase práctica, trabajo en grupo.

Semana 4: Tema 4: El juego en la psicomotricidad. Actividades formativas: Clase teórica, clase práctica y Problem Based learning.

Semana 5: Tema 4: El juego en la psicomotricidad. Tema 5: El juego en las etapas evolutivas. Actividades formativas: Clase teórica, clase práctica, trabajo en grupo y Problem Based learning.

Semana 6: Tema 5: El juego en las etapas evolutivas. Tema 6: El juego en el ámbito deportivo: iniciación deportiva y alto rendimiento. Actividades formativas: Clase teórica, clase práctica y trabajo en grupo.

Semana 7: Tema 7: Actividades físicas lúdico-recreativas. Actividades formativas: Clase teórica, clase práctica, trabajo en grupo.

Semana 8: Tema 8: Juegos y deportes tradicionales. Actividades formativas: Clase teórica, clase práctica y Problem Based Learning.

Semana 9: Actividades formativas: Seminario y presentación de trabajos. Evaluación

Semana 10: Actividades formativas: Clase práctica, presentación de trabajos. Evaluación

Semana 11: Actividades formativas: Clase práctica y presentación de trabajos. Evaluación

Semana 12: Actividades formativas: Clase práctica y presentación de trabajos. Evaluación

Semana 13: Actividades formativas: Clase práctica, presentación de trabajos. Evaluación

Semana 14: Actividades formativas: Clase práctica y presentación de trabajos. Evaluación

Semana 15: Actividades formativas: Clase práctica y presentación de trabajos. Evaluación

“Esta planificación puede verse modificada por causas ajenas a la organización académica primeramente presentada. El profesor informará convenientemente a los alumnos de las nuevas modificaciones puntuales.”

“Las tutorías individuales podrán ser presenciales o por Teams y podrían verse modificadas en función de los horarios establecidos. Las tutorías académicas grupales serán presenciales y están fijadas en la semana amarilla de preparación para la convocatoria ordinaria (2 horas) y extraordinaria (2 horas). Desde la Facultad de Ciencias de la Salud se notificarán tanto al profesorado como al alumnado los calendarios de estas tutorías como viene siendo habitual.”

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES Y EVALUACIONES:

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES:

Actividad	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	¿Se evalúa?	CO	CE
Sesión práctica por parejas									X	X	X	X	X	X		X	X	X
Cuaderno de prácticas de la asignatura															X	X	X	X

CONSIDERACIONES DE LA EVALUACIÓN EN LA CONVOCATORIA ORDINARIA:

- Pruebas objetivas (30%). Prueba de respuesta múltiple sobre contenidos teórico-prácticos. Tendrá lugar en la fecha de evaluación final de la convocatoria ordinaria de febrero, fijada por Decanato

-Caso práctico (20%). Prueba final de la materia que englobará todos los contenidos teórico-prácticos de la asignatura. Estará basada en un supuesto práctico y tendrá lugar en la fecha de evaluación final de la convocatoria ordinaria de febrero, fijada por Decanato.

-Sesión grupal (25%). Diseño, organización e impartición de una sesión práctica grupal. Las orientaciones sobre cómo elaborarla, la temática y la fecha de ejecución se proporcionarán en el aula. Esta sesión grupal se realizará sobre las semanas 8-14. La calificación obtenida será igual para todos los miembros del grupo. En caso de que algún alumno no se presentase en la fecha de su sesión grupal, su calificación será de No Presentado, lo que conllevará la imposibilidad de aprobar la asignatura en esa convocatoria. En ese caso el estudiante se deberá poner en contacto con la profesora para poder superar esta parte evaluable en la próxima convocatoria (Extraordinaria) a través de un trabajo con enfoque práctico que será explicado en una tutoría individual.

-Cuaderno de la asignatura (25%). Prácticas por bloques temáticos sobre las diferentes sesiones prácticas desarrolladas a lo largo de la asignatura, relacionadas con los diferentes contenidos teóricos. Deberá entregarse en un solo archivo pdf a través de la plataforma moodle antes de la fecha límite de entrega con el formato establecido. La calificación obtenida será igual para todos los miembros del grupo. En caso de que el cuaderno no sea entregado en la plataforma Moodle dentro del plazo establecido, la calificación será de No Presentado en esta parte evaluable, implicando la imposibilidad de aprobar la asignatura en esa convocatoria. La detección de plagios o copias entre trabajos supondrá un suspenso en este apartado, así como la entrega fuera de plazo. Este cuaderno se entregará en la semana 15 de la asignatura a través de la plataforma Moodle y será desarrollado de manera grupal (3-4 personas, no siendo posible realizar la entrega de manera individual).

En todas y cada una de las pruebas anteriormente descritas, será necesario obtener un 5 sobre 10, para superar la asignatura. Es necesario aprobar ambos exámenes de manera independiente, no se hará el promedio de las dos pruebas. En caso de suspender uno de los exámenes y aprobar el otro, no se guardará la nota del aprobado de cara a la convocatoria extraordinaria. Sí que se guardarán las notas de la sesión grupal y del cuaderno de prácticas. Además, la media ponderada de todos los elementos evaluables tiene que ser al menos de un 5 para aprobar la asignatura. No presentarse o suspender una o

varias de estas pruebas implicará que alumno deberá examinarse de cada una de ellas en la fecha de evaluación final de la convocatoria extraordinaria, fijada por Decanato.

En el caso de que la nota media final del alumno sea superior a los 5 puntos, pero haya suspendido alguna de las partes, se otorgará una calificación de 4 (suspenso), teniendo que recuperar solo la parte suspensa en la convocatoria extraordinaria de julio.

La asignatura estará gamificada, por lo que existirá un sistema de compensación de puntos con el que los alumnos irán desbloqueando diferentes logros en función de su participación activa durante las clases. Se explicará toda la información necesaria en la presentación de la asignatura.

CONSIDERACIONES DE LA EVALUACIÓN EN LA CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA:

En la convocatoria extraordinaria se evaluará de igual modo que la convocatoria ordinaria, a excepción de la sesión grupal (25%), que consistirá en el diseño y descripción en formato trabajo de una sesión práctica. El alumno deberá ponerse en contacto con la profesora responsable de la asignatura para concretar las características y temática del trabajo lo antes posible.

En el caso de haber suspendido toda la evaluación de la asignatura, la prueba extraordinaria de julio constará de las siguientes partes:

-Prueba objetiva (30%) sobre contenidos teóricos y teórico-prácticos de la asignatura.

-Prueba respuesta larga, de desarrollo (20%) que consistirá en supuestos prácticos sobre contenidos teórico-prácticos de la asignatura.

Trabajos y proyectos (50%), el cual será entregado al profesor el día que la profesora establezca en la tarea de Moodle. Esta prueba incluirá los contenidos vistos en los trabajos grupales (25%) y en el cuaderno de la asignatura (25%). Las características serán determinadas por el profesor (temática, extensión, etc.) en horario de tutoría y esta tutoría tendrá que ser siempre solicitada por el estudiante interesado.

Notas comunes a las evaluaciones de las Convocatorias Ordinaria y Extraordinaria.

“La planificación de la evaluación tiene un carácter meramente orientativo y podrá ser modificada a criterio del profesor, en función de circunstancias externas y de la evolución del grupo.”

“Los sistemas de evaluación descritos en esta GD son sensibles tanto a la evaluación de las competencias como de los contenidos de la asignatura”

“La realización fraudulenta de cualquiera de las pruebas de evaluación, así como la extracción de información de las pruebas de evaluación, será sancionada según lo descrito en el Reglamento 7/2015, de 20 de noviembre, de Régimen Disciplinario de los estudiantes, Arts. 4, 5 y 7 y derivarán en la pérdida de la convocatoria correspondiente, así como en el reflejo de la falta y de su motivo en el expediente académico del alumno.”

SISTEMAS DE EVALUACIÓN:

SISTEMA DE EVALUACIÓN	PORCENTAJE (%)
Trabajos y proyectos	25%
Pruebas objetivas	30%
Pruebas de ejecución de tareas reales y/o simuladas	25%
Pruebas de respuesta larga, de desarrollo	20%
EVALUACIÓN EXCEPCIONAL:	
<p>Los estudiantes que por razones excepcionales no puedan seguir los procedimientos habituales de evaluación continua exigidos por el profesor podrán solicitar no ser incluidos en la misma y optar por una «evaluación excepcional». El estudiante podrá justificar la existencia de estas razones excepcionales mediante la cumplimentación y entrega del modelo de solicitud y documentación requerida para tal fin en la Secretaría de la Universidad Europea Miguel de Cervantes en los siguientes plazos: con carácter general, desde la formalización de la matrícula hasta el viernes de la segunda semana lectiva del curso académico para el caso de alumnos de la Universidad, y hasta el viernes de la cuarta semana lectiva del curso académico para el caso de alumnos de nuevo ingreso. En los siete días hábiles siguientes al momento en que surja esa situación excepcional si sobreviene con posterioridad a la finalización del plazo anterior.</p>	